

# Bahá'ínytt

Nyhetsmagasin for Bahá'í-samfunnet i Norge

Nr. 3/179 Mulk  
Februar 2023

## Retningen pekes ut for 3. milepæl



Fra side 3



Side 10

Fra 10 til  
23 ungdommer



Side 26

Rekorden for  
50 år siden



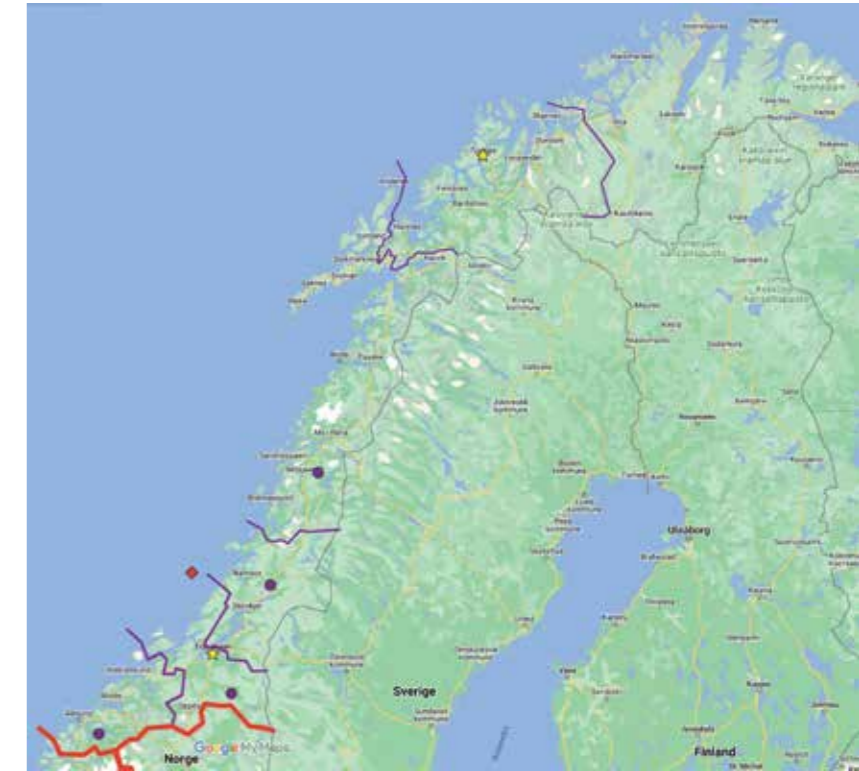
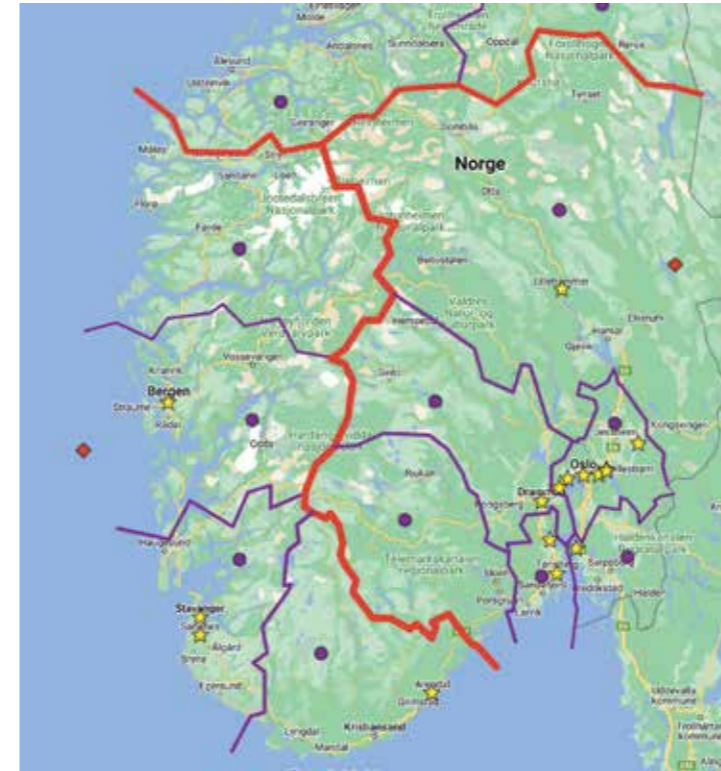
Side 34

Aashild Helenes  
historie

## Innhold

Innholdsfortegnelse for utvalgte artikler

- 3  
10  
11  
12  
16  
18  
26  
28  
31  
34
- Tredje milepæl i Rogaland og Trøndelag sør?  
Suksess med å samle ungdommer  
11 venninner i studiesirkel  
Stjernegruppa i Florø  
Mahvash og Fariba fengslet igjen  
Obs, studenter! ISGP i Norge!  
50 år siden det «store erklæringsåret»  
Elina fortalte om bahá'í på skolen  
Minas grep om skjermtid  
Aashild Helene sin personlege historie



# Tredje milepæl i Rogaland og Trøndelag sør innen ridván 2024?

«Ut ifra kapasitetene vi observerer i områdene i dag ser vi at potensialet er størst i Rogaland og Trøndelag sør og det er mulig for dere å nå tredje milepæl innen ridván 2024! Vi ønsker at alle bidrar til å se hvordan dette er mulig å oppnå, også på kreative måter.»

Det skriver Nasjonalt Åndelig Råd i et brev (13. januar 2023) til alle bahá'ier i Rogaland og alle bahá'ier i Trøndelag sør.

**B**revet i sin helhet: «Nasjonalt Åndelig Råd hadde den 7. januar et institusjonelt møte med rådgiver Saba Mazza, hjelperådsmedlemmer, det nasjonale instituttstyret og den nasjonale vekstkomitéen for å drøfte videre oppfølging

av niårsplanens mål for Norge. Det dreide seg hovedsakelig om våre kortsiktige mål for de kommende fem syklusene, som bygget videre på strategier som instituttstyret og vekstkomitéen hadde utarbeidet i samråd med hjelperådsmedlemmene. Disse er strategier for hvordan flere områder i Norge kan passere tredje milepæl og tjene som reservoarer for ressurser til tilgrensende områder i landet. Vi ser nemlig at ▶

▲ Kart over de tre regionene i Norge og områdene våre. Stjerne betyr Lokalt Åndelig Råd. (Lilla sirkel og rød firkant er notater som ikke er synlig i denne versjonen.)  
▼ Ungdommer fra Rogaland og Østlandet har vært sammen et par helger for å studere Ruhibok 5.



## Om Bahá'í Nytt

Bahá'í Nytt utgis av Nasjonalt Åndelig Råd for Bahá'ier i Norge  
Redaktører: Helene Kragh Sendege og Thor Henning Lerstad  
E-post: bahai-nytt@bahai.no / Tlf: 922 57 398  
Persiske sider: Shahla Bahrami  
Korrektur: Gunn Anna Dyrstad  
Trykkes på Møklegaards Trykkeri AS  
Opplag: 650  
Forsidefoto: Arsalan Moghen

Frist for stoff til neste nummer er 25. april

## Bidrag til innhold

For å få et variert og godt nyhetsmagasin oppfordrer vi våre lesere til å fortsette å sende inn stoff. Send inn en tekst (kort eller lang) og ikke minst bilder fra bahá'í-aktiviteter du er med på. Bildene bør være originale, slik at de har så god kvalitet og oppløsning som mulig. Oppgi også hvem som har tatt bildet. Når det gjelder teksten, så må den være på norsk og relevant for bahá'í-samfunnet. Vi forbeholder oss retten til å korte ned og redigere innslagene.

Kjærlig hilsen  
Helene Kragh Sendege, redaktør



▲ Både i Rogaland og i Trøndelag sør er utfordringen tatt imot med takknemlighet og åpne armer.

Bildene over er fra refleksjonsmøtet i Trondheim 28. januar med omkring 20 til stede. Det inkluderte også rådgiver Saba Mazza. For å hjelpe prosessen er det satt i gang en bønnekampanje med Ahmads tavle fram til ridván.

▼ Refleksjonsmøtet i stavanger 21. januar samlet 38 deltagere som kastet seg inn i rådslagningen med historiefortelling, studie av brevet fra Nasjonalt Åndelig Råd, gule lapper etc. om hvordan de skal styrke det allerede sterke bahá'í-samfunnet i området med 75 familier. Juniorungdom er ett viktig fokus framover og over ti ungdommer fra Rogaland og Østlandet har møttes for å studere Ruhi-bok 5, «Å frigjøre juniorungdommens evner og krefter».

▷ dette er et kritisk behov og har utgangspunkt i appellen fra Det Universelle Rettferdighetens Hus:

«*En viktig lærdom som er blitt klar, er den veldige verdien det er for en region med et område der den tredje milepælen er passert. Når vennene i en gitt region engang har utviklet det omfang av kapasiteter som en slik prosess innebærer, og middelet til å spre innsikter og dele erfaring om samfunnsbyggende bestrebelser er på plass, da blir en hurtig fartsøkning mulig i arbeidet med å utvide og befeste omliggende områder. Med dette i tankene er det bydende nødvendig at vekstprosessen når dette intensitetsnivået i minst ett område i hvert land og hver region i løpet av Niårsplanen.*»<sup>1</sup>

Vårt primære fokus i disse fem syklusene frem til ridván 2024 er å strebe etter å ha minst

<sup>1</sup> 30. desember 2021, Det Universelle Rettferdighetens Hus

ett område i hver region<sup>2</sup> med denne kapasiteten, dvs. ett i vest og ett i nord, da Oslo/Akershus og Buskerud som begge har passert tredje milepæl, befinner seg i region øst. Ut ifra kapasitetene vi observerer i områdene i dag ser vi at potensialet er størst i Rogaland og Trøndelag sør og det er mulig for dere å nå tredje milepæl innen ridván 2024! Vi ønsker at alle bidrar til å se hvordan dette er mulig å oppnå, også på kreative måter. Institusjonene og organene, dvs. Nasjonalt Åndelig Råd, hjelpeperådsmedlemmer, Instituttstyret og vekstkomitéen står klare til å støtte dere i deres innsats.

Det vil naturligvis kreve høyere undervisningsinnsats blant vennene og ikke minst med bistand fra reisende undervisere og veiledere,

<sup>2</sup> Region øst består av områdene Innlandet, Buskerud, Telemark, Vestfold, Østfold og Oslo/Akershus. Region vest består av områdene Agder, Rogaland, Vestland sør og Vestland nord. Region nord består av områdene Møre og Romsdal, Trøndelag sør, Trøndelag nord, Nordland, Troms, Finnmark og Svalbard. Se vedlagte bilder.



et samarbeid med Oslo/Akershus og Buskerud, at det skapes flere rom der læringen som allerede finnes kan spres lettere, og støtte fra Lokalt Åndelig Råd i Stavanger, Sandnes og Trondheim. Naturligvis vil også individer og familier som tjener og arrangerer aktiviteter sammen, bevisst se på seg selv tilhøre en voksende kjerne av venner – å for flere slike kjerner vil også være et viktig grep å ta i de kommende syklusene.

Både venner i Rogaland og Trøndelag sør har mange års erfaring med å tjene i konteksten av et nabolag, og dette vil bli mye tydeligere i den kommende tiden, slik at vi kan lære mer om hvordan å opprettholde intens aktivitet i et nabolag også i Rogaland og Trøndelag sør. «*Å ha kommet så langt innebærer at det foregår intens aktivitet i særskilte nabolag ...*»<sup>3</sup> skriver Rettferdighetens Hus. Det er mange flere elementer som kjennetegner et område som har

<sup>3</sup> 30. desember 2021, Det Universelle Rettferdighetens Hus



passert tredje milepæl, noe Rettferdighetens Hus har beskrevet i detalj i dets budskap datert 29. desember 2015, men som en forenkling hjelpes vi av vår rådgiver til å tenke at det innebærer omtrent 100 individer som tjener og arrangerer aktiviteter i området. Vi håper også at flere ungdommer reiser seg og tar initiativ med deres energi, vitalitet og kreativitet og at alle kan støtte dem i «*å bli klar over det bidrag de kan yte for å forbedre sitt samfunn*»<sup>4</sup>.

I de kommende ukene vil det være refleksjonsmøter og utvidelsesperioder i både Rogaland og Trøndelag sør, og Nasjonalt Åndelig Råd håper at så mange som mulig kan være med å ikke bare delta, men bidra i prosessen fremover! Vi oppfordrer også til masse bønn i denne perioden, gjerne bønnekampanjer for undervisning og vekst! Vi ønsker dere alle lykke til med bestrebelsene!❖

<sup>4</sup> 29. desember 2015, Det Universelle Rettferdighetens Hus



▲ Øverst til venstre: Vennene i Vestfold feiret tvillinghelligdagene på Tønsberg Kystkultursenter.

Øverst til høyre: Stor deltagelse også på feiringen av tvillinghelligdagene i Oslo.»

▼ Nederst til venstre: I Asker ble tvillinghelligdagene feiret med bl.a. ballonglek.

Nederst til høyre: Fra feiringen av Båbs fødselsdag i Sandnes.

# Instituttkampanje i Trondheim



**5.** november møttes vi i Trondheim for å studere noen sitater om andaktsmøte. Dette var en del av en instituttkampanje som også foregikk i Oslo-området og Stavanger. Vi som var tilstede avtalte hvem vi ville dra på hjemmebesøk til og alle tok med seg de flotte bønnekortene fra forlaget som vi skulle gi som gave. Det var en flott atmosfære med sang, musikk og bønn. På slutten avsluttet vi med en spontan dans ledet an av barna.

Tekst: Mai Antonsen

## Hvem kan jeg undervise?

**K**reativiteten for å undervise og frigjøre troens samfunnsbyggende kraft skapte stor deltagelse på en nittendagsfest i Stavanger. De som var tilstede rådslo med seg selv eller familien sin for å tenke på personer de kjente de kunne dele Bahá'u'lláhs budskap med. De skrev disse navnene på papirmarshallows. Mens rådslagningen fortsatte, bygde barna og ungdommene marshmallows- og spaghettiskulpturer for å symbolisere samfunnsbyggingen som kan gjøres med å styrke kontakten og samtalen med personene på navnelistene.

Kilde: Facebook-siden 200 lys



## Optimisme i rådet

**V**ennene i Trøndelag Sør har altså også respondert sporty og raskt på oppfordringen om å ta sikte på å nå tredje milepæl innen ridván 2024. På nittendagsfesten var de omkring 20 deltagerne ivrig med på å gi liv til visjonen ved å rådslo i tre grupper om veien videre. 19. januar utarbeidet en gruppe et kart over Trondheim og omegn for å kartlegge alle aktivitetene og de involverte. Dette ble delt med Lokalt Åndelig Råd som et matnyttig innspill, også i rådslagning med hjelperådsmedlem Esther. De fornøyde medlemmene av det lokale rådet er f.v: Zia Kamali, Mari Haugen, Reza Djahangirlo, Mai Antonsen, Mehdi Yayavhi, Øystein Fjær, Shoreh Talabi, Parvin Rohani og Googosh Rohani.



Region	Cluster (NBH)	Stage of Development	Table 2: Core Activities														
			Devotional Meetings			Children's Classes			Junior Youth Groups			Study Circles			Total Core Activities		
			No.	Att.	Friends of the Faith	No.	Att.	Friends of the Faith	No.	Att.	Friends of the Faith	No.	Att.	Friends of the Faith	No.	Att.	Friends of the Faith
Region-Ost	Oslo-Akershus (Romsås)	IPG +	74	347	93	8	36	19	8	40	25	21	96	26	111	519	163
	Buskerud (Fjell)	IPG +	66	310	150	6	56	41	6	44	33	9	20	3	87	430	227
	Vestfold	IPG	12	57	34	2	8	4	0	0	0	2	10	0	16	75	38
	Innlandet	IPG	18	45	21	0	0	0	0	0	0	7	16	13	25	61	34
	Østfold	PG	1	8	4	0	0	0	0	0	0	3	12	4	4	20	8
Telemark		1	4	1	0	0	0	0	0	0	1	4	1	2	8	2	
Region-Vest	Rogaland	IPG	23	64	4	4	18	12	2	11	7	7	24	13	36	117	36
	Vestland Sør	IPG	3	14	3	1	2	0	2	6	4	2	9	1	8	31	8
	Agder	PG	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	6	2	9	6
	Vestland Nord		2	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5	0
Region-Nord	Trøndelag Sør	IPG	8	20	5	2	8	4	0	0	0	5	14	2	15	42	11
	Troms	PG	2	5	4	0	0	0	1	4	4	2	6	1	5	15	9
	Møre og Romsdal	PG	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0
	Nordland	PG	1	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	4
	Trøndelag Nord		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Finnmark		1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2
Svalbard		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

# 316 kjerneaktiviteter med 1346 deltagere

Det skjer mye! Statistikken avslører at det er mange aktiviteter landet over. Her er oversikten over aktiviteter og deltagere i kjerneaktiviteter i Norge pr 5. januar 2023. Statistikken forteller:

**T**abellen viser de 17 områdene i Norge delt i tre regioner; region Øst, region Vest og region Nord.

- Til sammen er det nå 316 regelmessige kjerneaktiviteter i Norge med til sammen 1346 deltagere hvorav 548 ikke er bahá'ier.
- Forskjellige farger i tabellen demonstrerer hvilken milepæl de forskjellige områder beveger seg i sin utvikling.

- To områder har passert den tredje milepæl (IVP+); Oslo-Akershus og Buskerud (lilla).
- Fem områder har passert andre milepæl (IVP); Vestfold, Innlandet, Rogaland, Vestland-sør og Trøndelag-sør (turkis/lyse blå).
- Fem områder har passert den første milepæl (VP); Østfold, Agder, Troms, Møre og Romsdal og Nordland (grønn).
- De resterende 5 områdene (hvite) er ikke definert.

Tallene angitt i tabellen for hver kjerneaktivitet – tilbedelsesmøter, barneklasser, junior-ungdomsgrupper og studiesirkler – viser antall aktiviteter (No.), totalt antall deltagere (Att.) og antall venner av troen (Number of Friends of the Faith). IVP = Intensivt vekstprogram. VP = Vekstprogram.❖



◀ Barneklasse med 11 barn på Skjetten 15. januar.

# Romjul med læring om ungdom



▲ God stemning for åndelig og intellektuell læring og inspirasjon i stua til Moghens på Fjell med utsikt mot «hele» Drammen.

Etter oppfordring fra Instituttstyret reiste 13 ungdommer og ungdommelige sjeler seg, og måket og skøytet gjennom både snø og is for å nå nabolaget Fjell, hvor en studiesirkel i bok 5 ble holdt mellom 26. og 30. desember.

**E**n ungdom og to voksne fra Osloregionen, fire ungdommer og to voksne fra Buskerud, en ungdom fra Stavanger, en ungdom fra Stockholm, og to veiledere delte deres motivasjon for studie av boken og spørsmål de ønsket å lære om.

Flere ungdommer delte at deres inspirators eksempel og deres invitasjon til studiesirkelen var en kilde til motivasjon for å bli med. Andre er selv inspiratorer av juniorungdomsgrupper og er ivrige til å lære om spørsmål deres juniorungdommer har og øke deres kapasitet til å kunne svare på dem. Noen venner hadde ikke gjort Bok 5 i hovedsekvensen enda, én venn var interessert i å lære om samtalen rundt Bok 5 i konteksten av å tjene på skoleutvalget. Gud, Bahá'u'lláh, 'Abdu'l-Bahá, og Det Universelle Rettferdighetens Hus var kontinuerlige inspirasjonskilder for motivasjon til å fortsette å lære om rollen ungdom spiller i

utfoldelsen av den Guddommelige Plan. Enda en venn uttrykte motivasjonen for å lære om hvilke krefter juniorungdom har, og hva som skjer med juniorungdommene og mennesket dersom disse kreftene ikke frigjøres.

## Pilen og buen

Et vakkert bilde som ble vist i en nylansert sang, spilt inn av juniorungdommer og deres inspiratorer fra Gran Canaria, inspirerte samtalen fra begynnelsen: I våre bestrebelser på å nå målet om en ny sivilisasjon, er juniorungdom og ungdom pilen, og vi er alle buen som får pilen til å fly. Det var gledelig å innse at bilde ba oss om å reflektere over miljøet vi alle blir bedt om å bidra til å bygge, og at det ikke er en dikotomi mellom ungdommen og «resten av samfunnet». Ungdom og juniorungdom er spydspissen i bevegelsen, og vi er alle buen som skal muliggjøre pilen til å fly, da buen også må reflektere over dens kapasiteter som trengs for at dette skal være mulig.

## Hvordan skal juniorungdom og ungdom tilegne seg kapasiteten til å bli disse pilene?

Introduksjonen til selve Bok 5 gir oss innsikt i dette: «På dette tidspunktet vil hver av dem besitte betydelig kunnskap om bahá'í-læren, som vil ha blitt utdypet gjennom deres studie

Norsk Bahá'í Institutt har gjort det til sin hellige plikt å tilby regelmessige Ruhi instituttkurs, og dermed bidra til at disse arenaene blir en del av kulturen til vekstprosessen her i landet. Fra Det Universelle Rettferdighetens Hus vet vi at «Institutter vet godt at for dem er det et hellig ansvar å frigjøre det potensial som unge mennesker besitter. Vi ber nå om at bahá'í-ungdom betrakter instituttets fremtidige utvikling i dette selvsamme lys.» (30. desember 2021)



◀ Ungdommer og ungdommelige voksne studerer Ruhi-bok 5, «Å frigjøre juniorungdommens evner og krefter».

av Bok 3 og 4, og vil vise ferdighetene, evnene, holdningene og åndelige egenskapene som trengs for å initiere og opprettholde meningsfulle samtaler med venner og naboer. Det er spesielt her, når de når Bok 5, at betydningen av kapasitetsbyggingsprosessen som ligger i Ruhi-instituttets hovedsekvens av kurs – en prosess dannet i form av å gå på en tjenestetil – vil bli tydelig. Å engasjere en gruppe juniorungdom i et treårig program for deres åndelige styrkning er en krevende tjenestehandling, og innsatsen til nye inspiratorer til å utføre dette vil i stor grad ligge på kapasiteten de jevnt og trutt har bygget på denne stien.» (Intro, Bok 5)

Enhet 1 i Bok 5 hjelper inspiratorer til å reflektere over holdninger, krefter og kapasiteter som ungdommer på 15 år har potensialet til å ha tilegnet seg, og fortsette å tilegne seg. Vi reflekterte i tillegg over sammenhengen mellom glede og disiplin. Ofte antas det at ungdom bør engasjere seg i aktiviteter for deres spenning og underholdning. Igjen, basert på skriftene, vet vi at ungdommens ambisjoner strekker seg langt utover øyeblikkelige, forbigående aktiviteter, og at deres krefter må kanaliseres til tjeneste for det felles beste.

Videre undersøkte gruppen hvordan ungdomstiden er en tid til forberedelse – en tid som forbereder ungdommene på alle valgene

de må ta. Disse valgene, når de ses på en fragmentert måte, kan føre til forvirring og apati.

## Forvandling av individ og samfunn

Konteksten som utdanning og forberedelse må finne sted i, er forvandling av individet så vel som det kollektive. Utforskningen av den tofoldige moralske hensikten ble gitt god tid, også i form av en egenkomponert sang samt en gåte med mime. Formålet med vår skapelse, vår identitet som mennesker og ungdommens rolle i å bidra til utfoldelsen av den Guddommelige Plan var konseptet som rundet av utforskningen av samtalen i Enhet 1.

Enhet 2 er planlagt å bli utført i desentraliserte grupper, og Enhet 3 vil foregå i form og struktur som en fysisk samling. Når vi fortsetter denne samtalen blir vi stadig minnet på muligheten som møter hele generasjoner:

«Til hver generasjon av unge troende kommer det en anledning til å bidra til menneskehetens skjebne, en anledning som er unik for deres livsfase. For den nåværende generasjon er øyeblikket kommet til å reflektere, til å forplikte seg, til å stå for et liv i tjeneste, et liv som vil avføde et rikt monn av velsignelse.» (Det Universelle Rettferdighetens Hus 8. februar 2013) ❖

Teksten er noe forkortet av bidrag fra inspiratorene for studiesirkelen, Esther Zarghooni-Hoffmann og Shayan Fallah.



## Suksess med å samle ungdommer

▲ Gode tegn på at det er liv i «ungdomsbevegelsen»: I løpet av de to siste årene har ungdomssamlingene i Akershus Øst samlet fra rundt 10 ungdommer per samling til rundt 23.

– Vi ville lære om hvordan vi kunne involvere flere av vennene, både på ungdomssamlingene og videre i instituttprosessen, forteller Shayan Fallah, Lillestrøm, om ungdomssamlingene i Akershus Øst som har samlet stadig flere deltagere, sist hele 23 personer med ulik bakgrunn.

**O**m prosessen forteller Shayan; – I flere år har vi hatt sporadiske ungdomssamlinger, for det meste med bahá'í-ungdom. Det ble derimot mer systematisert da en ungdomskjerne ble dannet med fokus på slike samlinger. Med inspirasjon fra vårt elskede Universelle Rettferdighetens Hus om å ha et utadvendt syn og markeringen av 'Abdu'l-Bahás 100 års bortgang, satte denne kjernen seg mål å lære å invitere venner fra skolen/universitet/jobbb osv. Det ble derfor holdt et par ungdomssamlinger med fokus på 'Abdu'l-Bahás liv, der både historier og bønn ble lest.

### Trener kapasiteten til å ha meningsfylte samtaler

– Kapasiteten til å ha meningsfylte samtaler var av stor betydning for å kunne samle ungdommer. Fokuset ble da på å gjøre Bok 2 og gå på hjemmebesøk for å utvikle denne kapasite-

ten. På grunn av koronaen tenkte vi: Hvis vi ikke kan gå på besøk til våre venner, inviterer vi våre venner til oss. Én tanke ble da å holde ungdomssamlinger med samtaleemnene fra Bok 2, der vi deler oss i ulike grupper med fasilitatorer (ungdom fra ungdomskjernen) med en tosidig hensikt: ungdomskjernen får øvd på å ha meningsfylte samtaler samtidig som ungdommene som deltar får bli med på å utforske emnene i Bok 2.

### Systematisk oppmerksomhet om hvert individ

– Ved hjelp av konsentriske sirkler identifiserte vi alle vennene våre som tidligere hadde deltatt på ungdomssamlinger, og hvem vi potensielt kunne invitere. Denne listen av navn oppdaterer vi konstant og tenker alltid på hva neste steg er for hvert individ. Deretter var det bare å hjelpe hverandre med å ha samtaler med våre venner og invitere dem til samlingene, etterfulgt av å reflektere over elementene i samtalen i ungdomskjernen. I løpet av disse to årene har vi gått fra å være rundt 10 ungdommer per samling til rundt 23. Målet er å ha minst én samling hver måned.

– Det har vært utfordringer på veien, men vi har jobbet sammen, hatt ukentlige møter og månedlige samlinger som har gjort det lettere for oss å gå frem systematisk og lære på veien, sier Shayan. ❖

# 11 venninner i studiesirkel

– Vi starter alltid samlingene våre med musikk, bønn og lesning av De skjulte ord, forteller Susan Mashayekh. Hun har lyktes å få til en studiesirkel med 11 personer i Trondheim som har tatt fatt på Bok 1.

**G**rupper består altså av 11 personer hvorav fem er bahá'ier. De møtes annenhver uke. Alle er persisktalende. Susan forteller om hvordan de har fått det til:

– Det startet med samtaler om verdens tilstand med noen venner som vi møtte på en minnestund. Vi snakket om hvordan vi som individer kan bidra til verdens forbedring. Vennene vi hadde samtaler med, viste interesse for disse temaene og etter samtalen inviterte vi de til temakvelder for å snakke mer om disse temaene. Vi startet disse temakveldene noen dager senere. Her snakket vi om fred, likestilling mellom kvinner og menn og andre prinsipper. Etter tre måneder med månedlige samlinger hadde deltakerne interesse for å snakke mer om sjelen, og vi bestemte oss for å starte med Bok 1. Vi har nå hatt fire samlinger med Bok 1. På en av samlingene så vi filmen «Lys til verden».



◀ Det startet med samtaler om verdens tilstand med noen venner som vi møtte på en minnestund, forteller veilederen for gruppa, Susan (t.h), her sammen med Fariba.

Susan forteller også at de har gått på hjemmebesøk for å få med interesserte i studiesirkelen.

– Vi dro på hjemmebesøk til en venninne hvor vi igjen snakket om problemer som finnes i verden, som for eksempel fordommer og mangel på kjærlighet. Dette ledet til å invitere henne til studiesirkelen. Hun hadde også en sønn som hun var veldig interessert i å inkludere i disse samtalene. Vi håper å få startet en juniorungdomsgruppe som sønnen hennes kan delta i.

– Vi oppmuntrer deltakerne til å ha samtaler med sine venner om de temaene som vi snakker om i studiesirkelen. Vi har også som gruppe besøkt en eldre kvinne på et sykehjem. Vi vil med tiden ha flere praktiske elementer. ❖



◀ Her er venninnene som møtes jevnlig med Ruhi-bok 1. Fra venstre: Zahra, Nana, Fahime, Zohreh, Sima, Fariba, Mitra, Soheila, Hajar, Soheila.



# Stjernegruppa i Florø

Juniorungdomsgruppa «Stjernegruppa» i Florø består av fire jenter og møtes jevnlig, takket være alltid entusiastiske Herdis Dyvik. Hun er alene bahá'í i Norges vestligste by.

**H**erdis forteller:  
– Jeg startet en barneklasse med jenter for ca. halvannet år siden, og nå er den gått over til å bli juniorungdomsgruppe. De fire jentene er 12 år gamle, og antallet har variert litt, – men nå ser det ut til at det har stabilisert seg på fire. De går i samme klasse.

Ellers har jeg god kontakt med de andre foreldrene, som tydeligvis har tillit til at jentene er i gode hender. Jentene har møtt flittig opp annenhver torsdag. De kommer fra skolen, ca. kl. 13.15 torsdager, til biblioteket på Havglytt Seniorsenter, der jeg får leie for halv pris, kr. 250 for 2 timer, fra 13–15. De har enten gått eller syklet fra skolen, og de er både sultne og tørste. Derfor har jeg hatt følgende opplegg:

Først samles vi ved det runde bordet, og jeg leser en bønn, – for tiden: 'O Gud, opplær disse barn ...'. Vi har snakket om bønningen, og tegnet individuelt, inspirert av bønningen.

Så har vi en matstund, der jeg har med variert med vafler, boller og grønnsaksuppe – som de ønsker mer av! I spisestunden, som varer ca. et kvarter, lar jeg dem få snakke fritt om tanker de har etter skoledagen, og der kan det naturligvis komme litt av hvert. Jeg har presisert at jeg har taushetsplikt, og vektlagt temaet *baksnakking*. De forteller om mobbing, vanskelige lærere og 'umulige' gutter. Jeg prøver så godt jeg kan å få vinklet dette i positiv retning: Er det noe de kan gjøre med den gutten som oppfører seg dumt, og læreren som gjør forskjell?

## Har nå begynt med *Glimt av håp*

De har fått hvert sitt eksemplar av heftet *Vinder av bekreftelse*. Der har vi lest tekstene, samtalt om innholdet og gjort en del av oppgavene. Det har ikke blitt tid til å ta alle. Nå har vi akkurat begynt på et nytt hefte, *Glimt av håp*, som jeg håper vi skal få mye interessant ut av.

Jeg har med mange fargeblyanter, og de har fått små notatbøker, der de skriver inn bønner, sanger og sitat, eller limer inn når jeg har kopiert opp disse. Limstifter er et must! De liker å illustrere tekstene, og lager gjerne fine border rundt dem.

Hver gang synger vi, og 'We are flowers in God's garden' var den første sangen de lærte. Den kan de utenat, både på engelsk og norsk. 'We will have one World, Baha'u'llah' synger de til sangen jeg har på en CD. Jeg har funnet noen fine sanger på engelsk på et par CD'er jeg har kjøpt fra Bahá'í Music: 'We are the waves of one sea' og flere sanger fra CD'en 'Sunshine in You.' Den anbefales! En annen CD jeg bruker noen gode, rytmiske sanger fra, er Red Grammar's: *Be Bop your Best*.

## Torild på besøk

De har alle fått i gave den nye *Barnebønneboken* med illustrasjoner av Torild Torsmyr Jack. Jentene likte godt at hun kom og besøkte meg et par dager og var med på treffet i Stjernegruppa. Som Torild sa til meg: – *Det er jo bra at de får se flere bahá'ier enn deg, så de ser at det fins flere!* Jeg hadde med et stort bilde av Lotustemplet i New Delhi, og fikk Torild til å fortelle litt om templet og om tiden da hun gjorde tjeneste der.

En bønn jentene leser høyt hver gang, er 'O Gud, min Gud, led meg, beskytt meg ...' Nå fikk jeg Torild til å chante den, og de lyttet andektig. Hun sa at chanting blir preget av den som utfører den, og at utførelsen derfor varierer. Da ba jentene meg om å chante bønningen, så da fikk vi vist at det stemte! Det er første gang jeg har chantet den bønningen.



De er fortsatt veldig interessert i å leke så de har de ca.10 siste minuttene til disposisjon til det. De har mange forslag til leker og danser, og bruker musikk fra Spotify og Youtube, så der får de fritt spillerom. Vi har også hatt litt latteryoga.

Noen ganger har det vært en utfordring å lage riktig balanse mellom lek og innlæring, det må jeg innrømme. De er så fulle av energi når de bare får spist og drukket litt.

Jeg skulle nok gjerne sett at vi var to personer til å ha gruppa. Jeg venter og håper noen kan komme og supplere meg. Det hadde vært herlig. Så, hvis du lurer på å flytte på deg, så vær hjertelig velkommen til Florø, her jeg er som eneste bahá'í! Byen har ca. 12 000 innbyggere og er en av verdens vakreste småbyer, med en natur som kan ta pusten fra en!

## Hvordan det startet?

– Gruppa kom i gang ved at jeg kjente moren til Sabin, Leni – skilt fra en muslim fra Libanon. Hun hadde en stund en liten bruktbuikk i sentrum. Esther og Sasan var på besøk her fordi de kjørte noen venner hit. Vi prøvde å annonsere et møte med ungdom på et treffsted for ungdom for å fortelle om juniorungdomsgrupper, men ingen kom. MEN vi dro innom butikken til Leni, og fikk sette opp noen brosjyrer i et stativ der. Sabin og Leni fikk på den måten lest om kurset. De spurte meg ut litt, og Sabin skaffet venninner til å bli med. Foreldrene har fått bahá'í-brosjyrer, og jeg har snakket med dem. De synes dette er bra greier, og jeg må bare presisere overfor dem at det ikke er misjonering. Jeg tror de tror meg på dette.❖

▲ Herdis er ikke skvettent av seg og har mange talenter. Derfor har hun også stilt opp i TV2s Norske Talenter."

◀ Når det er kaldt i rommet får jentene låne sokker som Herdis har strikket.

# Juniorgruppe med 8–10 på Romsås

▲ Juniorungdomsgruppen i nabolaget Romsås i Oslo har vokst etter hvert som deltagerne har invitert sine venner til å være med.

Gjennom vår ukentlige bønnestunder vi kom sammen i en lavterskelatmosfære med bønn, musikk og vennsbygging, var det naturlig å presentere juniorungdomssekvensen til foreldre med juniorungdom i bønne-gruppa, forteller Ramtin Moshtagh om juniorungdomsgruppen på Romsås i Oslo.

I samme periode jobbet Inka (Tuulia Moshtagh) på barneskolen i nabolaget og dannet automatisk vennskapsbånd med juniorungdommene. Med ønske fra en forelder startet vi juniorungdomsgruppen. Etterhvert ga det mening for disse to juniorungdommene å invitere flere av deres venner. Etter et par måneder ble det fem juniorung-



► Juniorungdommene på Romsås har gjennomført et tjenesteprojekt med å rydde søppel i et område i nabolaget der flere beboere hadde klaget til bymiljøetaten om forsøpling.

dommer og per dags dato er det 8–10 juniorungdommer som regelmessig kommer sammen hver fredag.

## Nabolagsfeiring

Vi fullførte «Vinder av bekreftelse» i slutten av november og feiret det ved å ha en nabolagsfeiring med foreldre og juniorungdommens søsken/venner, arrangert av juniorungdomsgruppen selv. Vi har nå startet «Kilden til glede» og snart planlegger vi et nytt tjenesteprojekt. Forrige tjenesteprojekt var å rydde søppel i et område i nabolaget der flere beboere hadde klaget til bymiljøetaten om forsøpling.

## Takknemlige foreldre

Foreldrene er veldig glade og takknemlige for at deres ungdommer møtes til en meningsfylt gruppe hvor de forsterker deres verdier, egenskaper og uttrykksevne. På nabolagsfeiringen uttrykte flere foreldre hvordan denne gruppen hjelper deres ungdommer til ikke å gå gjennom en identitetskrise. På grunn av kjerne av venners aktive deltakelse i nabolagets møteplasser vil juniorungdomsgruppen få muligheten til å bruke det nye Nærmiljøhuset og dets lokaler når det står klart til bruk mot slutten av 2023. Inntil da møtes juniorgruppen hjemme hos oss.

Inka og Leva startet gruppen mens Inka var gravid. Etter at hun fødte datteren vår, tok Ramtin over for Inka. Nå er det Ramtin og Leva som er inspiratorer. ❖

Tekst: Ramtin Moshtagh

# Ungdomsliv også på Lillehammer

Juniorungdomsgruppen PUST på Lillehammer arrangerte "FørjulsPUST" med familier rett før jul hjemme hos Elisabeth og Thor Henning. Det bød på sang, bønn, lek og sosialt samvær. Ett viktig bidrag var at ungdommene ledet en sesjon om sitatet "Sannferdighet er grunnlaget for alle menneskelige dyder" med dramatisering og samtale hvor alle deltok i refleksjoner om hva sitatet kan bety. PUST har nå begynt på Ruhibok 1.❖

► Tre ungdommer ble til fem da PUST startet med Bok 1. Det tolkes som en bekreftelse på at bønnemålet til Lokalt Åndelig Råd virker. De ber for å nå ungdommer og går rundt de videregående skolene i stille bønn.



# Ahmads tavle 248 ganger

Lokalt Åndelig Råd i Bærum har hatt en vellykket erfaring med bønnekampanje. De oppfordret vennene til å si «Ahmads tavle» og fortelle hvor mange ganger de ba denne bønningen i løpet av 34 dager til en av rådsmedlemmene. Alt skjedde anonymt for å unngå at det skulle føles som å skrive eller konkurranse. Opplysninger fra minst ni

medlemmer avslørte at «Ahmads tavle» ble lest minst 248 ganger.

Rådet konkluderte at de mente å kunne se noen konkrete, positive frukter av den spesielle bønneperioden. Det førte til at flere unge søkende kontaktet bahá'íene og ble med i studiesirkler. Flere videregående skoler tok også kontakt og besøkte senteret, hele fem på én uke. ❖





# Mahvash og Fariba fengslet igjen

Midt i stadig mer voldelige og undertrykkende handlinger fra iranske myndigheter mot sine egne borgere, har to bahá'í-kvinner, Mahvash Sabet og Fariba Kamalabadi, blitt dømt til en ny dom, enda 10 nye år i fengsel. De er ansett som symboler på motstandskraft i Iran etter å ha tilbrakt 10 år i fengsel.

**D**e to iranske bahá'í-kvinnene ble arrestert 31. juli – for andre gang. Dette var en periode hvor den systematiske forfølgelsen av bahá'íene eskalerte på nytt. Mahvash og Fariba har i mange år opprettholdt og fremmet likestilling mellom kvinner og menn, etterlyst rettferdighet og sannhet og jobbet for like utdanningsmuligheter for alle, uavhengig av bakgrunn.

Bahá'í-samfunnets kontor for samfunnskontakt (BKSK) står sammen med dem og med alle iranske kvinner, for å fortelle Irans regjering at dommen må oppheves, at de skal befri Mahvash og Fariba og alle andre samvittighets-

fanger, og sette en stopper for den systematiske krenkelsen av menneskerettighetene.

FNs menneskerettighetsråd vedtok 24. november (med 25 stemmer for, 6 mot og 16 stemmeavståelser) at det skal opprettes en uavhengig internasjonal enhet (Fact Finding Mission) som skal undersøke de påståtte menneskerettighetsbruddene under protestene i Iran. Norge var en av medforslagsstillerne til resolusjonen som i tillegg til granskingen, oppfordrer Iran til å respektere ytrings- og forsamlingsfriheten og gjøre slutt på diskriminering og vold mot kvinner og jenter.

– Jeg håper at søkelyset som iranske myndigheter utsettes for av demonstrantene og det internasjonale samfunnet, vil få myndighetene til å respektere ytrings- og forsamlingsfriheten og stanse diskriminering og vold mot kvinner og jenter, sier utenriksminister Anniken Huitfeldt. Vi håper denne resolusjonen, parallelt med andre tiltak kan føre til en endring for Mahvash og Fariba og for andre i lignende situasjoner.

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har noen forslag til hvordan vi kan være enda mer proaktive i innsatsen for å få Mahvash og Fariba frikjent.❖

Tekst: Elnaz Zabihyan i bksk@bahai.no

▼ Mahvash Sabet (t.v.) og Fariba Kamalabadi  
Foto: © Bahá'í World News Service

«Og her står jeg noen ganger og ser opp på himmelen stirrer gjennom den smale spalten mellom to rustne stålplater som stenger meg ute fra den vide himmelen.»

Fra diktet «Og her står jeg noen ganger» av Mahvash Sabet



# Gunnar talte under gudstjenesten

For første gang i Norgeshistorien har en bahá'í fått snakke som gjest under en gudstjeneste. Det skjedde i Lillehammer kirke søndag 13. november.

**M**ed 30–40 tilstede fortalte Gunnar Lange-Nielsen om forfølgelsene av bahá'íene i Iran i en kontekst der religiøse forfølgelser var et tema. Ingen deltok fra andre trossamfunn.

Gunnar snakket i nesten 10 minutter. Han innledet med et dikt fra «Fengselsdikt» av Mahvash Sabet før han fortalte hennes historie og om forfølgelsene av bahá'íene i Iran. Han dvelte også noe ved bakgrunnen for forfølgelsene. De kristne tilhørerne fikk også høre sitater fra skriftene.❖



▲ Bildet er tatt like før gudstjenesten startet i Lillehammer kirke.  
Foto: diakon Solbjørg Skruklien

# Stoor nittendagsfest

**S**ett bare i gang og tell! Dette bildet er fra nittendagsfesten Mulk (Herredømme) søndag 5. februar i Bahá'í-senteret i Stavanger. Hvor mange teller du? Den store oppslutningen forteller om styrken i området som altså beveger seg mot milepæl tre, jfr førstesaken i dette Bahá'í Nytt.❖



# OBS, studenter!



# i Norge 2023!

Vi er glade for å kunne meddele at førsteåret i ISGP-seminaret for studenter vil tilbys i Norge! Blink ut siste uken i juli og den første uken i august!

## Hva er ISGP?

ISGP står for *Institute for Studies in Global Prosperity* (Institutt for studier i global velferd), og er et institutt som jobber for å bygge kapasitet i individer, grupper og institusjoner for å bidra til utbredte diskurser som handler om forbedring av samfunnet. Gjennom ISGP blir man kjent med et konseptuelt rammeverk som bygger på både vitenskap og religion – to komplementære systemer for kunnskap og handling.

▼ Bildene er fra tidligere ISGP-seminarer. De viser ulike situasjoner: plenum, studieøkt, kunstneriske aktiviteter.

ISGP tilbyr årlige 10-dagers seminarer for bahá'í-universitetsstudenter. Det skaper et læringsmiljø hvor unge troende blir bedre kjent med et bahá'í-perspektiv på spørsmål som er relevante for menneskehetens fremgang, og overveier hva slags kunnskap som vil sette dem i stand til å frigjøre deres iboende potensial og bidra til sosial forvandling.

## Seminarets førsteår

Førsteåret vil gjøre deltagerne i stand til å

- reflektere over kjennetegnene ved bahá'í-samfunnets ulike handlingsområder for å bidra til sivilisasjonens fremskritt;
- studere konsepter som er sentrale i diskurser om sosial handling;
- reflektere på hva prinsippet harmoni mellom vitenskap og religion innebærer;



- utforske måter å oppnå høyere nivåer av indre sammenheng i våre liv og felles samhandling;
- tenke over hvordan kultur i sin videste forstand kommuniseres og hvordan du kan delta i å skape en kultur som tar hensyn til de materielle og åndelige dimensjonene ved fremgang.

## Når og hvor?

Sommeren 2023 tilbys År 1 i ISGP-programmet i Norge. Alle bahá'í ungdommer som er i ferd med å starte eller har kommet i gang med høyere utdanning kan søke om å delta.

Nøyaktig dato er ikke fastsatt, men vi ber deg sette av den siste uken i juli og den første uken i august. I forkant av seminaret vil du bli invitert til en informasjonssamling og en registreringslenke vil også bli sendt ut etter hvert.

Det er et ønske at alle unge troende som er i gang med deres studier vil delta i disse seminarer som er av stor verdi for dannelsen av bahá'í-identitet og et sammenhengende liv i tjeneste.

Vi håper å se mange strålende ansikter og hjerter, og ser frem til å utforske sammen med deg og dine venner! ❖

(Tekst: Esther Zarghooni-Hoffmann)

## Åshild Dybwad, tidligere ISGP-deltager:

– Vi vet enda ikke hva det vil si at Bahá'u'lláhs åpenbaring er løsningen på vår tids problemer. Vi vet enda ikke hvordan et samfunn med et rettfærdig økonomisk system kommer til å se ut. Men vi vet hvilke prinsipper Bahá'u'lláh har gitt oss slik at vi stadig kan utvikle oss i riktig retning mot et slikt samfunn. På ISGP får vi muligheten til å utforske disse prinsippene i dybden og reflektere over hvordan de kan belyse og veilede vår innsats for å skape et slikt samfunn, enten det er i våre profesjonelle yrker, på tjenestestien eller i familielivet. Det er utrolig gøy og spennende å dele opplevelsen med andre studenter fra ulike fagfelt og med ulike erfaringer!

## Nora Rafat, tidligere ISGP-deltager:

– Å delta på ISGP var en veldig fin opplevelse. Jeg fikk muligheten til å anvende bahá'í-prinsipper og ideer til livet mitt på en mye mer konkret måte enn jeg har fått gjort før, og ikke minst var jeg omringet av andre unge bahá'ier fra hele Norden og Nederland. Det var veldig oppløftende å studere, synge og generelt dele rom med dem.

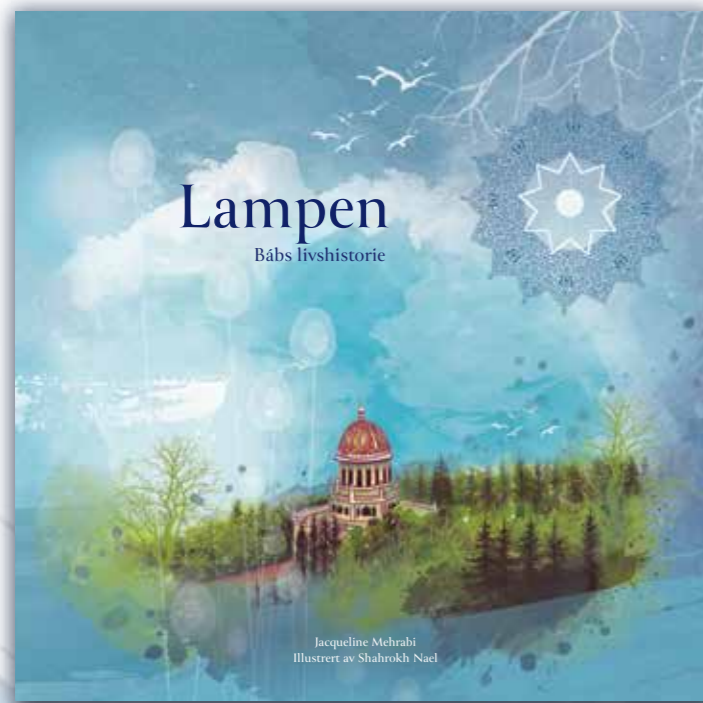


## Kontaktinformasjon

E-post: [norway.isgp@gmail.com](mailto:norway.isgp@gmail.com)

Mobil: + 47 465 21 510

# To nye, flotte bøker



Har du 190 kroner? Da er det bare å skaffe seg den nyeste boka fra Bahá'í Forlag! Den heter «Lampen».

**B**oka byr på «inspirerende historier for hjerter i alle aldre», for å sitere en setning i presentasjonen på forlagets hjemmeside, [forlag@bahai.no](mailto:forlag@bahai.no)

For denne boka er virkelig til glede for alle, barn, ungdom og voksne.

Boka er i hardcover (stive permer) og med høy kvalitet som det er en nytelse å bla i.

«Lampen» er skrevet av Jacqueline Mehrabi og rikt illustrert av Shahbrokh Nael. Den inneholder 36 historier, godt egnet for høytlesning, og noen av Bábs bøtner og skrifter.

Hovedfokuset er Bábs livshistorie. Som Forlaget skriver i sin presentasjon:

«Dette er historien om Báb, en ung siyyid som levde i Persia i det nittende århundre. Skjønnheten og renheten i hans korte liv var som et lys omgitt av den mørke moralske fordervelsen på den tiden. Og da han sa at han var den lovede som hadde kommet for å fornye religionen og forberede veien for en som var enda større enn ham selv, og hvis lære ville bringe fred til verden, spredte budskapet hans seg som ild i tørt gress utover landet og vekket folks hjerter.

Bábs komme var som solen som stiger opp over horisonten ved daggry med bud om en ny dag i menneskehetens historie. Det var en tid med stor begeistring, heroiske handlinger og en ny utstrømning av kjærlighet til verden.»

Bokas tittel har referanse til sitatet av Báb: «Jeg er Lampen som Guds Finger har tent ...»

God lesning, unge og voksne!

## «Den guddommelige Elskede kaller»

Dagens bahá'í-samfunn arbeider iherdig med å legge grunnlaget for en ny sivilisasjon. Bak visjonen om en bedre verden ligger en mystisk visjon av forholdet mellom Gud og mennesker. Enhet, som er et sentralt begrep i Troen, er ikke bare å føye jordens splittede deler sammen til en helhet. Enhet er også en evig, guddommelig egenskap som mennesker kan realisere i sitt indre ved å åpne seg for en dypere, i siste instans mystisk måte å forholde seg til verden og medmenneskene.

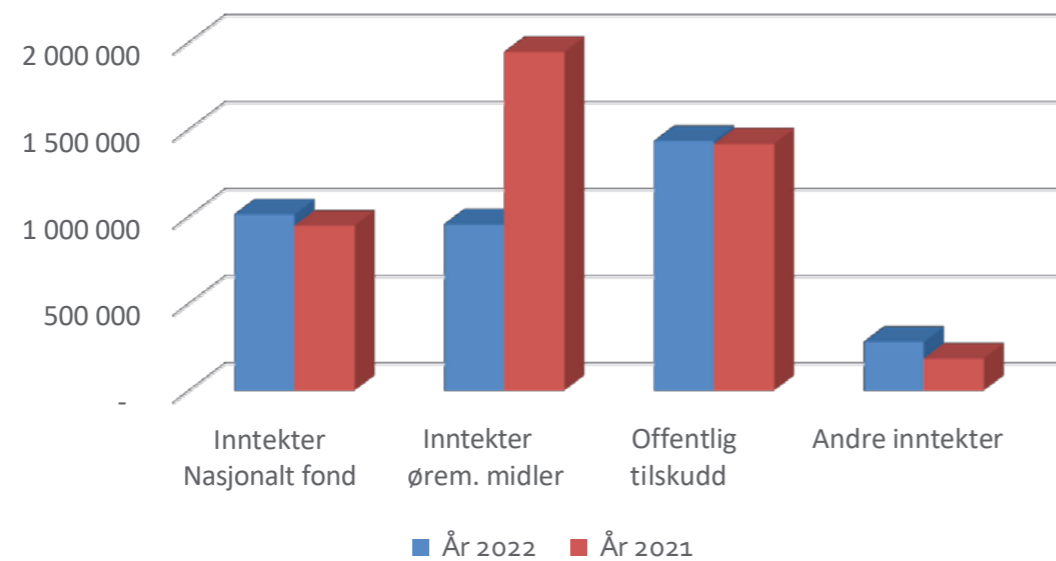
I 2018 utga Bahá'í verdenssenteret en samling av utvalgte mystiske verker av Bahá'u'lláh. De Syv Daler er den mest kjente av disse, men her er det gjort en nyoversettelse på bakgrunn av en grundig revisjon av den engelske oversettelsen. De Fire Daler foreligger for første gang på norsk. I tillegg får vi et dikt Bahá'u'lláh skrev i Siyáh Chál, det grusomme fanghullet der han mottok sin åpenbaring. Den inneholder også flere mindre skrifter som drøfter den mystiske veien, skrifter som aldri tidligere har vært kjent for oss.

På baksiden av bladet er en smaksprøve på en av de nyoversatte tekstene. Den søkende får en kortversjon av den åndelige transformasjonsprosess som beskrives i De Syv Daler.❖

Utdrag av omtalen av Lasse Thoresen



# Økonomisk rapport 2022

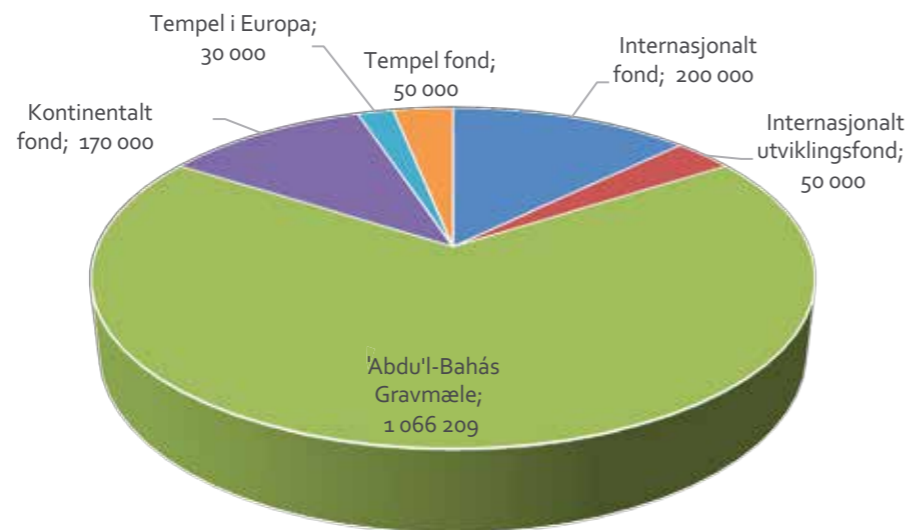


**Inntekter 2022 og 2021**

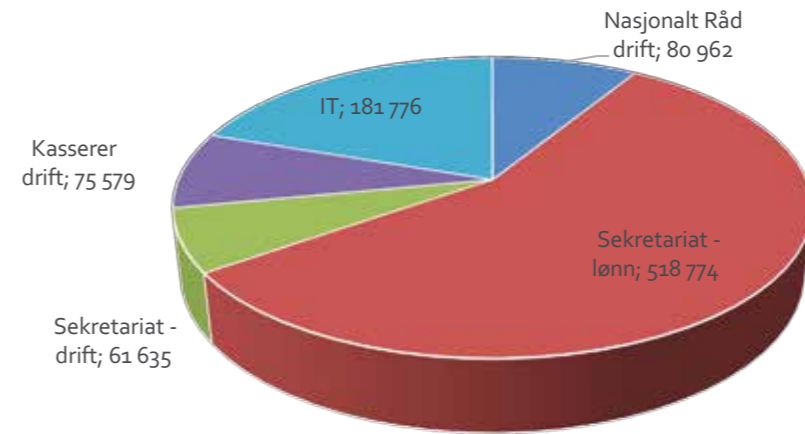
Øremerkede bidrag i 2022, hvor det meste var til 'Abdu'l-Bahás gravmæle, hadde et fall på nær femti prosent til 1 millioner kroner. Kr. 500 000 av dette var dekket gjennom et ekstra ordinært bidrag fra nasjonalt fond, etter brannen i april. Øvrige inntekter var noe bedre enn 2021.

Totalt kom det også inn kr. 29 167 til støtte for vennene i Ukraina. Beløpet ble videregitt til Internasjonalt Fond for bruk i Ukraina. IT-investeringene de siste årene har hatt et langsiktig perspektiv for å gjøre bahá'í-samfunnets IT-løsninger mer profesjonelle, sikrere, rikere i funksjon og skalerbar for vekst. Dette

gjelder mailsystemer, lagring, samhandling, telefoni m.fl. I tillegg er Nasjonalt Åndelig Råd sine systemer oppgradert til å omfatte nye løsninger for medlemsregister, digitalt arkiv, behandling av henvendelser, saker og vedtak samt organisering av rådets møter. Det er også gjort investeringer i løsninger for web, både for



**Bidrag til utlandet**



**Administrasjonskostnader**

nettsteder og hosting av videoer, samt hardware for det nye bahá'í-senteret mm.

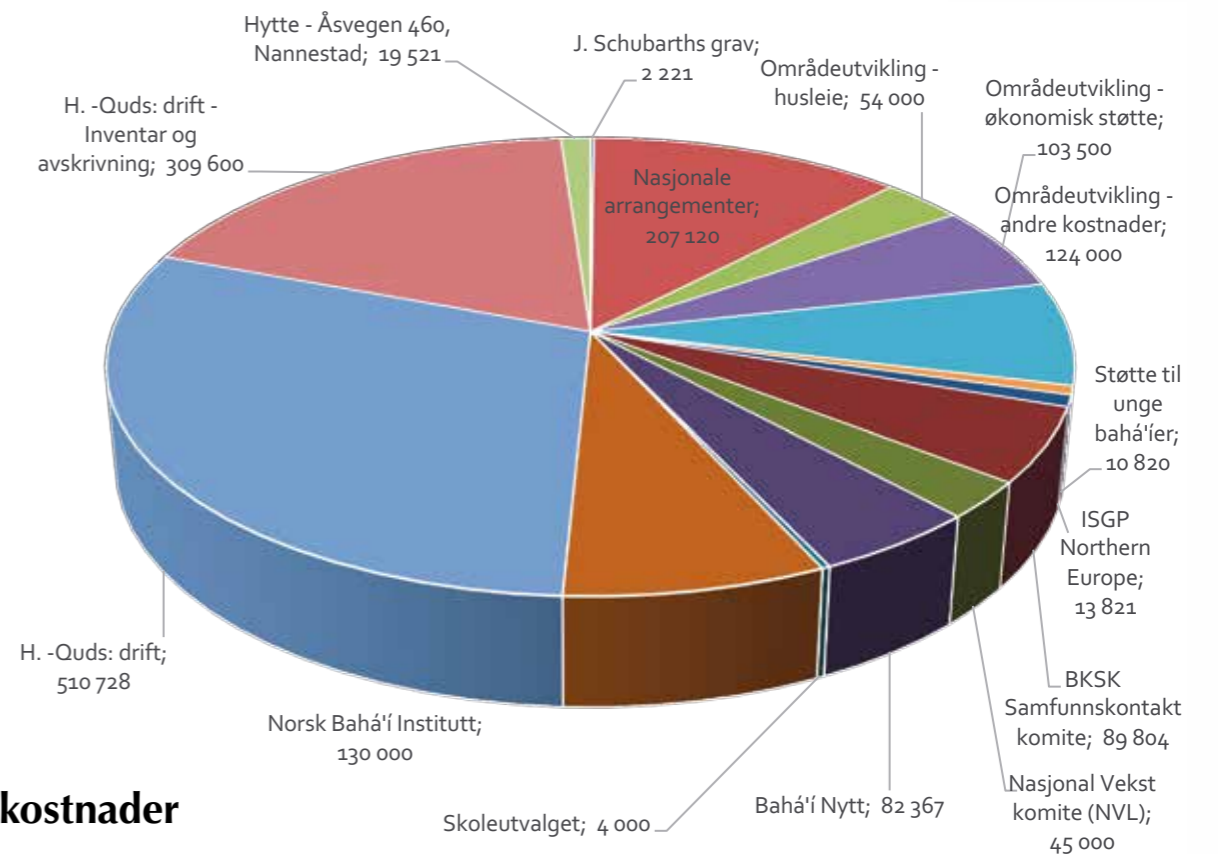
Utgifter forbundet med Bahá'í-senter (Haziratul-Quds) drift har vært stigende, ikke minst pga. høye strømpriser. Inventar og avskrivning er også en ny post i vårt regnskap, siden loven krever avskrivning av næringsbygg.

I 2023 merker vi generelt stigning i våre kostnader relatert til høy inflasjon. Vi merker også at nye vekst- og driftsstrategier er økonomisk mere krevende. Behov for pionerer og reisendeundervisere, nabolagsaktiviteter, deltakelse på treningsseminarer, mm. krever større investeringer og dermed behov for større bidrag fra både vennene og de lokale rådene. Vi

oppfordrer alle til regelmessige bidrag til nasjonalt fond som til syvende og sist står ansvarlig for disse aktivitetene.

«Institusjonen nasjonalt fond – som er så livsviktig og vesentlig for at disse aktivitetene skal kunne løpe uten avbrudd – må spesielt sikres helhjertet, stadig økende og allmenn støtte fra hovedtyngden av de troende. I deres navn og til deres beste er disse gavnlige aktivitetene blitt påbegynt og gjennomført. Alle må delta, uansett hvor beskjedne deres ressurser er.»

«Tilgang på midler til støtte for den nasjonale kasse utgjør, på det nåværende tidspunkt, livsblodet for disse institusjoner i sin vorden som dere strever for å opprette.» – Shoghi Effendi



**Øvrige kostnader**



▲ Fra feiringen på bahá'í-senteret. Med brillene på panna: Richard Cropley som ledet markeringen.

# Feiring av 50-årsjubileum i Bærum

Lørdag 15. oktober feiret bahá'íene i Bærum at det var 50 år siden etableringen av Lokalt Åndelig Råd. Rådet ble dannet 10. oktober etter at Liv (Grimnes) Vitols hadde erklært seg som bahá'í samme dag!

Liv var til stede på feiringen og fortalte: – Jeg erklærte meg hjemme hos Carol og Duane Dickson som nettopp var kommet til Norge som pionerer. 1972–73 var siste året i daværende niårsplan og da var det lov å danne råd så snart det var ni voksne erklærte bahá'íer i en kommune. Det var Harald Thiis som organiserte det hele så alle ni var der da jeg erklærte meg. Da ble rådet dannet. For meg gikk det fort for seg, jeg visste jo knapt hva et Lokalt Åndelig Råd var.

Omkring 25 personer deltok på feiringen i oktober som bød på flere taler, musikk og servering.❖



▲ Dette bildet er tatt en stund etter rådsetableringen i Bærum. F.v. Lillebi Schødt, Brit Drageset, Binje Schødt, Liv Grimnes, Gudrun Øfstegaard, Harald Hammerø og Aud Thiis. (De fem sistnevnte var medlemmer sammen med Harald Thiis, Carol og Duane Dickson.)

# Nordisk ungdomskonferanse i påsken

Det er en stor glede å dele at Norge skal være vertskap for Den nordiske ungdomskonferansen i påsken 2023. Dette blir den tredje gangen siden 2019 at Norge tar imot ungdom fra de nordiske landene.



Datoene er allerede fastsatt i påsken med ankomst onsdag 5. april og hjemreise søndag 9. april ettermiddag.

Sted for konferansen er nabolaget Fjell, som nå er godt erfaren med å ta imot store antall ungdommer på besøk.

Nasjonalt Åndelig Råd har allerede utnevnt en logistikkgruppe som har startet arbeidet med organisering og det praktiske arbeidet.



## Hvem kan delta:

Konferansen har som sist hovedfokus på ungdom fra 15 til 30 år, samt unge familier og yrkesaktive frem til 40 år.

Det blir ellers som i fjor planlagt egne programmer for juniorungdom (11–14 år), og for barn (6–11 år) til unge familier som deltar.

## Påmelding

Påmeldingen går fikst og greit for seg ved å fylle ut registreringslinken:

<https://forms.gle/VYDcwZkMomWRrGnS7>  
Ett skjema fylles ut pr. deltager. Du finner kontaktinformasjon, informasjon om overnatting og priser, datoer, veiledning for ungdom under 18 år mm. på registreringsiden.❖



▲ Ikke la muligheten gå fra deg til å bli med på ungdomskonferansen i påsken! Spre ordet og inviter ungdommer du kjenner! Bildene er fra den forrige nordiske ungdomskonferansen i 2019.

# 50 år siden det «store erklæringsåret»

1972 og 1973 er store år i norsk bahá'í-historie med rekordstort antall nye bahá'í'er og flere nye lokale åndelige råd.

**1972** er året som stadig har rekorden med antall erklæringer med 39.

I hele tatt var 1970-tallet et tiår med mange erklæringer med jevnt høye tall bortsett fra i 1975 og 1976.

I 1972 og 1973 var det særlig Oslo/Bærum, Trondheim, Lillehammer og Ås som bød på nye bahá'í'er.

## Tallene for alle årene på 70-tallet:

**1971:** 19 nye bahá'í'er i Norge. 15 erklæringer, 4 innflyttere. (4 av erklæringene i Trondheim, 3 i Oslo, 3 i Bergen, 2 i Stavanger, 1 på Svalbard)

**1972:** 39 nye bahá'í'er. (Oslo/Bærum: 9, Trondheim 7, Lillehammer 5 eller 6 ble bahá'í i Lillehammer, Ås 5.)

**1973:** 24 nye bahá'í'er. (Lillehammer 6, Trondheim 4, Bodø 3)

**1974:** 15 nye bahá'í'er

**1975:** 3 nye bahá'í'er

**1976:** 3 nye bahá'í'er

**1977:** 27 nye

**1978:** 17 nye

**1979:** 21 nye

Tallene er basert på oppføringen i Menighetsprotokollen som ble ført av vårt nasjonale sekretariatet. (Her er tallet på erklæringer i 1972 38. Navnet på minst én person er falt ut i oppføringen.)

## Siste år i forrige niårsplan

1972–73 hadde en spesiell betydning, globalt sett. Det var det siste år i niårsplanen.

Målene skulle oppfylles og det var en spesiell tid i mange land med mange erklæringer, rådsetableringer og stor aktivitet. Muligens hadde det også noe med «tidsånden» å gjøre; det var en tid for sterk, internasjonal ungdomsbevegelse som ville forandre verden, ikke minst ved å ta klare religiøse og politiske standpunkt

og ta aktivt del i et parti, en religion, en organisasjon eller en vekkelse.

Ett av særtrekkene ved aktivitetene denne tiden var «bevegelse», dvs. reisende undervisere som drev aktiv og direkte undervisning. Noen av disse var musikere. I Norge var det blant annet besøk av Alaska-gruppa Windflower og australske Fiona Dunn. (Om Windflower, se: <http://rockasteria.blogspot.com/2014/10/windflower-windflower-1974-us-heavenly.html>)

## Flere var bahá'í'er kort tid

Et annet trekk: Veldig mange meldte seg ut av troen etter en tid. Eksempelvis var ni av 12 av de som ble bahá'í'er i Lillehammer i 1972 og 1973, medlemmer av bahá'í-samfunnet bare kort tid før de meldte seg ut. Det er tall som bekrefter verdien av instituttprosessen som ble innført i 1996, nettopp for å sikre fordykning og kapasitetsbygging blant nye medlemmer.

I sitt ridván-budskap i 2010 reflekterer Det Universelle Rettferdighetens Hus tilbake på denne tiden: «Da vi i desember 1995 bad om at det skulle opprettes opplæringsinsti-

tutter i hele verden, bestod bahá'í-samfunnets mest alminnelige mønster for å hjelpe enkelttroende med å utdype deres kunnskap om troen hovedsakelig i tilfeldige kurs og undervisningstimer av ulik varighet og med et mangfold av emner. Dette mønsteret hadde på en god måte tilfredsstillt behovene hos et frembrytende, verdensomspennende bahá'í-samfunn som ennå var relativt få i antall og hovedsakelig var opptatt med sin geografiske utbredelse rundt om i verden. Vi gjorde det imidlertid klart på den tiden at en annen tilnæringsmåte til studiet av skriftene ville måtte finne sin form, en måte som ville anspore et stort antall til å tre inn på handlingens arena, dersom prosessen med inntreden i skarer skulle gå vesentlig raskere. I denne forbindelse bad vi om at opplæringsinstituttene skulle hjelpe stadig større kull av troende til å tjene Saken ved å tilby kurs som ville formidle kunnskapen, innsiktene og ferdighetene som kreves for å utføre de mange oppgaver forbundet med raskere utvidelse og befestelse.»❖

▼ Her er noen av dem som skapte historie flere steder i Norge for 50 år siden. De er sammen for å danne det første lokale åndelige rådet i Lillehammer. Det skal være tatt høsten 1972. Bak f.v.: Bahman Tofighian, Jane O'Kada (kortidspioner fra USA), Abdullah Navidi (kom fra Trondheim sammen med fru Navidi for å være med på rådsdannelsen og var i Lillehammer kort tid), Torill Syversen (senere gift Jonsson), Michael Reveal (pioner til Lillehammer ca. to år). Foran f.v.: Berdyne Halse (første pioner i Lillehammer og byens åndelig mor), Modesta Hvide (Bergen), Mehrangiz Navidi og Pamela Reveal (pioner til Lillehammer).

▼ Den skandinaviske sommerskolen på Lolland i Danmark i 1973. Sterkt preget av ungdommer. Mange av dem hadde vært baha'ier kort tid og to norske ungdommer erklærte seg under sommerskolen. Kanskje vi snart vil oppleve en ny bølge av ungdommer som slutter seg til troen?"



## Å si ja til Bahá'u'lláh er som å si ja til en ny vår

«En gang ble Mesteren ('Abdu'l-Bahá) spurt: «Hva skal jeg si til dem som sier at de er fornøyd med kristendommen og ikke trenger den nåværende manifestasjonen?» Svaret hans var klart: «La dem være. Hva ville de gjort hvis en tidligere konge hadde regjert og en ny konge nå satt på tronen? De må anerkjenne den nye kongen, ellers er de ikke sanne undersåtter av kongedømmet. I fjor var det vår. Kan en mann si «Jeg trenger ikke en ny vår i år – den gamle våren er nok for meg»? Nei! Den nye våren må komme for å fylle jorden med skjønnhet og lys.»

(Fra «Vignettes from the Life of 'Abdu'l-Bahá».)



# Elina fortalte om bahá'í på skolen



– Det var gøy, men jeg var også litt sjenert, forteller Elina Dorothy Dahl Hessel, 11 år. Hun har fortalt om bahá'í-troen for 28 medelever på skolen sin i Drammen.

**Hvilken klasse underviste du i, spør Bahá'í Nytt.**

**E**lina: – Det er «Tiger-gruppen» ved Norlights Montessoriskole Drammen, som er 4. til 6. trinn. Jeg hadde to presentasjoner, fordi klassen var delt i to. Bildet er fra den andre presentasjonen jeg hadde.

**Hvordan skjedde det?**

– Læreren min spurte meg fordi vi hadde om de forskjellige religionene.

**Hva var noe av det du sa?**

– Hvordan vi ber, noen av læresetningene, litt fakta og at vårt nærmeste tempel er i Tyskland så vi ber hjemme.

**Viste du bilder – evt hvilke?**

– Ja, av templene og Báb og Bahá'u'lláhs gravmæler. Jeg viste også en plakater jeg lagde og

bønnebøker, Kitab-i-Aqdás, bønnekjede og kompass mot Bahji.

**Var det noen spørsmål – evt hva slags?**

– Ja, noen spurte hva er symbolet for bahá'í-troen.

**Hva syntes de andre og læreren om det?**

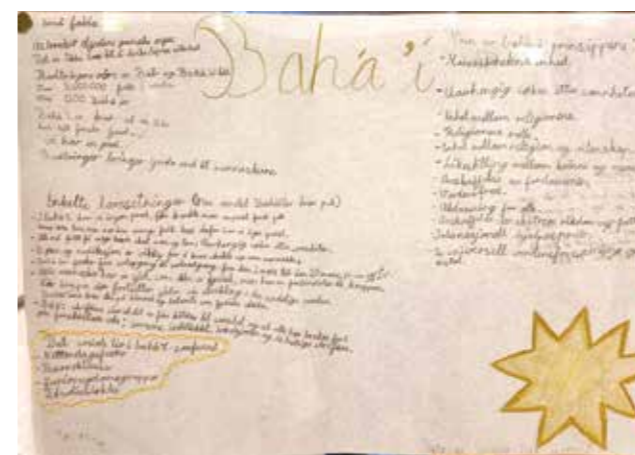
– Barna sa at det var bra og fint og lærerne var veldig glade for at jeg gjorde det. (Læreren skrev også om det i ukebrevet til alle foreldrene.)

**Hvordan var det for deg å gjøre det?**

– Det var gøy, men jeg var også litt sjenert. Det var gøy å vise frem tingene jeg hadde med. Noen, 2–3 av de andre barna skrev om bahá'í og lagde egne plakater om bahá'í-troen. En av lærerne spurte om han kunne lese en av bønnene i barnebønneboka for klassen og gjorde det.

**Har du noen tips til andre som vil gjøre det samme?**

– Tips til andre barn som vil presentere bahá'í-troen for sine klasser er å se i heftet om bahá'í-troen for elever og lærere, fordi det brukte jeg og det var hjelpsomt. Jeg fant teksten til plakaten min i den. ❖



▲ Øverst: Bilde av plakaten som Elina lagde for undervisningen på skolen. Her skriver Elina blant annet at «I bahá'í har vi ingen prest. Før trengte man en prest fordi folk kunne ikke lese, men nå kan mange folk lese. Derfor har vi ingen prest.»

I midten: Bilde av en plakater en av elevene lagde etter å ha hørt Elina fortelle om bahá'í-troen. Den forteller jo tydelig at elevene har lært mye og blitt inspirert. Betyr ikke det at Elina må ha gjort en veldig god jobb?

Nederst: Fra ukebrevet til alle foreldrene.

## Skolene er åpne ...

Et av de områder hvor det nå er lettest å få undervise om troen er i skolen. I den nye læreplanen er et kompetansemål etter 4. trinn:

**«Mål for opplæringen er at eleven skal kunne utforske og beskrive hvordan kristendom og andre religioner og livssyn kommer til uttrykk lokalt og regionalt»**

**H**vis det går bahá'í'er på en skole kommer absolutt troen «til uttrykk lokalt».

Lærerne pleier da å være meget positive til at troen også presenteres. Det har ikke vært så vanlig å undervise om troen på barnetrinnet før, men det ligger et undervisningsopplegg på Skoleutvalgets nettside: <https://www.bahai.no/skoleforms-collection/4-og-5-trinn>

Man kan også få hjelp av Skoleutvalget ved Nina Haugen, epost: [nina.anisa.haugen@gmail.com](mailto:nina.anisa.haugen@gmail.com) / mobil: 917 68 078

For eldre klasser er læreplanen lite konkret, den snakker om «kristendom og andre religioner og livssyn». Her blir det da opp til lærerne og elevene hvilke «andre religioner» som blir tatt opp. Det er da viktig at elevene/læreren har kjennskap til bahá'í-troen, så den er med i valget når elevene/læreren velger hvilke religion man skal ha prosjektarbeidet om.

For dem som trenger hjelp for å klare å kontakte skolene har vi for tiden en reisende skoleunderviser i Mari Haugen, som har besøkt en rekke skoler i Nordland og på Nordvestlandet. Hun kan kontaktes: [mari.hgn@gmail.com](mailto:mari.hgn@gmail.com)

Skoleheftet kan kjøpes på Bahá'í Forlag eller lastes ned på vår nettside. Skoleheftet er ikke en bahá'í-brosjyre, det er undervisningsmateriale utarbeidet for skolen. Derfor synes lærere og skolebibliotek at det er legitimt å bruke det.

På vår nettside, [bahai.no](http://bahai.no), ligger masse relevant materiale, tekster, filmsnutter, undervisningsopplegg, bilder som kan lastes ned, osv.❖

Tekst: Bahá'í skoleutvalg, Bjørn Hubendick, sekretær, mob: 986 38 202, [skoleutvalg@bahai.no](mailto:skoleutvalg@bahai.no)



# Sommerskolen fra fjellet til Fjell

Sommerskolen i år kommer til å være en spennende og lærerik opplevelse. Og litt annerledes enn vi har vært vant til de siste årene.

▼ Her er arbeidsgruppa for sommerskolen samlet til sitt første møte. Foran og t.v.: Arsalan Moghen, Nazila Dabestani, Inga Lisa Hessel, Iman Koushkakinejad, Kehler Moghen, Åshild Dybwad og Roha Rezaei.

V i har jo gode erfaringer med å ha sommerskolen på fjellet, spesielt Beitostølen. Aldri har vi tidligere hatt den i en nabolagsetting. Det er derfor med stor glede å informere at sommerskolen i år vil bli arrangert i nabolaget Fjell som ligger i Drammen, Buskerud.

Fjell ligger bokstavelig talt ganske opp på fjellet og nær mye skog og vann, samtidig som det er kort vei til Drammen sentrum (ca. 15 min) med god tilgang til kollektiv transport.

Tidspunktet for skolen er første uke i juli fra søndag 2. juli til lørdag 8. juli.

Arbeidsgruppen for sommerskolen kommer med oppdateringer og informasjon etter hvert.

Nå er det bare å krysse av på kalenderen og begynne å glede seg, enten man er barn, ungdom eller voksen!❖



# Mina tar et «åndelig grep» om sin skjermtid

– Det å lese en bok krever for min del mye mer nå enn før, og jeg er uten tvil avhengig av skjermtid. Det forteller Mina Amirnejad. Ved inngangen til 2023 satte hun seg selv et mål, som et nyttårsforsett, å ikke være innlogget på betalte strømmetjenester (Netflix, Disney, HBO etc.) på egne enheter.

**M**ina Amirnejad, Lillehammer, er 22 år og lektorstudent på UiA (Universitetet i Agder) med permisjon dette året for å ta fred- og konfliktstudier ved ONH, Oslo Nye Høyskole.

– Grunnen til dette er vel fordi jeg helt klart er en del av den generasjonen som har mistet noe av konsentrasjonsevnen, sier Mina. – Det å

lese en bok krever for min del mye mer nå enn før, og jeg er uten tvil avhengig av skjermtid. Kall det en detox om du vil, men håpet er at ved å kutte dødtid på serier i bakgrunnen vil jeg finne tilbake til leselyst og ønsket om å bruke tid til ting jeg får mer ut av.

**– Hvordan har du merket at skjermbruk har påvirket konsentrasjonen?**

– Det kommer veldig tydelig frem når jeg setter meg ned for å studere og jevnlig tar etter telefonen for å sjekke varslinger uten å tenke over det. Jeg har også savnet utholdenheten på konsentrasjon jeg hadde på videregående.

**– Hva mener du med å «finne tilbake til leselyst og ønsket om å bruke tid til ting jeg får mer ut av»?**

– Jeg tror at forsettet kan vare lenger hvis det ikke handler om for eksempel tvang til å lese mer, men heller handler om å rydde tid i hver->





▷ dagen så jeg kan gjøre det jeg ønsker der og da. Forhåpentligvis kommer også leselysten naturlig av denne tiden.

**– Har du følt på en slags avhengighet og kulturell «manipulering» av algoritmer etc. som «lokker deg til skjermbruk»?**

– Ja, skjermbruk er helt klart avhengighetskapende. Strømming er i det minste lett å kutte ut siden du har mulighet til å logge ut eller avslutte abonnement. Sosiale medier er vanskeligere siden du taper mye ved å ikke bruke SoMe til å opprettholde kontakt med venner og bekjente. Jeg har snakket med flere venninner som har fortalt at de jobber med seg selv for ikke å havne i «scrollefella» på f.eks. Instagram og TikTok.

**– Er det forskjell på generell mobilbruk og strømming av serier?**

– I min verden tar mobilbruk hele fokuset der og da, mens strømming er gjerne noe en har

i bakgrunnen. Jeg tror 80% av det jeg ser på Netflix er ting jeg har sett før, men jeg har det i bakgrunnen mens jeg gjør det meste. Jeg tror nok dette er noe av det som gjør det vanskeligere å studere, fordi jeg er vant til at det er flere ting som skjer på en gang så det føles nesten ineffektivt å jobbe seg sakte igjennom en bok.

Alle jeg studerer med trenger noe på øret når vi leser enten det er musikk, naturlyder eller såkalte «study ambience» videoer. (Legger ved lenke om du ikke skjønner hva jeg mener heheh <https://www.youtube.com/@ASMRWeekly>)

**– Tror du det kan være viktig for den åndelige helsen vår å ha mindre skjermtid?**

– Jeg tror at å bruke tid på åndelighet, om det er meditasjon eller refleksjon, så kan det stilne opplevelsen av at skjermtiden er støyete. Kanskje kan det også bidra til å rette fokus mot dagen i stedet for skjermen – men hva vet vel

jeg? :) Jeg tør ikke påstå at skjermtid går ut over vår evne til å være åndelige, det vet jeg ikke noe om.

**– Hva sier vennene dine om forsettet ditt?**

– De synes det er imponerende om jeg holder ut januar. Det sier vel sitt. Men ja, vi snakker stadig om det, særlig hvordan generasjonene under oss kan utvikle seg. Vi er omtrent den siste generasjonen som ikke hadde ipad i skolen og jeg tror vi alle er litt spent på hvordan skolen ser ut den dagen vi skal ut i jobb etter lektorutdanning. Det skal også sies at jeg ikke er pessimistisk for konsentrasjonen kan jo trenes. Det handler nok om å finne en balanse. Appen «Hold» er veldig populær blant studenter, har jeg inntrykk av. Der får man poeng og rabatter ved å ikke være på telefonen i 20 min ++. Enkelt konsept, men det er mange som finner hjelp i det.❖

## Blir vi sløve og passive?

Skjermbruk av nett og TV er et «hett tema», også med tanke på vår åndelige helse. Det veies mellom positive og negative sider og bruk av tid. En problemstilling er om stor skjermbruk gjør oss passive. I ridvån-budskapet 2014 sier Det Universelle Rettferdighetens Hus: «En ny vitalitet trer frem hos et folk som tar hånd om sin egen utvikling, og de bygger immunitet mot de samfunnskrefter som avler passivitet.»

## Hjelp, jeg klarer ikke å konsentrere meg

Det er tittelen i en kronikk i NRK av Ragnhild Laukholm Sandvik. Hun hevder at «noen har stjålet evnen vår til å fokusere». «Det er akkurat som hjernen er blitt mer ... rastløs. Den flakker.» Laukholm Sandvik viser til en bok som i disse dager kommer ut på norsk; «Stolen Focus – Why you can't pay attention» av Johann Hari.

Laukholm Sandvik skriver: «Å lese boka hans var femti-femti inspirerende og dypt skremmende. Inspirerende fordi det er mulig

å gi sin egen hjerne litt bedre vilkår i tida framover.

Skremmende fordi den matet den ublide følelse av at det per nå ikke finnes grenser for Facebook/Meta-sjef Mark Zuckerberg og de andre teknologikongene: De lager avhengighetsskapende teknologi som tar tiden vår, fokuset vårt, det sosiale livet.»

Kronikken: [https://www.nrk.no/kultur/xl/evnen-var-til-a-fokusere-er-stjålet-av-silicon-valley\\_-sier-forfatter-johann-hari-1.16230840](https://www.nrk.no/kultur/xl/evnen-var-til-a-fokusere-er-stjålet-av-silicon-valley_-sier-forfatter-johann-hari-1.16230840)

# Aashild Helene sin personlege historie

Aashild Helene Hedstrøm, født 24. november i 1946 i Austrheim, Vestland, er ein av dei som har skrevet si bahá'í-historie. Her er eit kort utdrag frå hennar historie som kanskje kan inspirere fleire til å dele si historie på si måte!

## Dei første leveåra

Når eg blar attende i *minnebanken* min, var livet berre trygt og godt dei første leveåra. Eg var den yngste i familien og dilta etter foreldre og søsken kva dei no held på med. Me budde på ei veglaus øy, Børilden, der familien dreiv småbruk med kyr, sauer og høner. Far min var steinarbeidar og murar. Han var borte på arbeid i korte eller lengre periodar. Mor tok seg av hus og barn og den daglege drifta på garden, og dei halvaksne barna hjelpte til.

## Vaksenliv og søkinga etter ei høgare mening med livet

På 70-talet engasjerte eg meg i kvinnefrigjeringsringa og på 80-talet las eg filosofi og religionshistorie. På slutten av 80-talet begynte eg for

alvor søkinga etter ei høgare mening med livet. Eg las avisartiklar og bøker om filosofiske og religiøse emne og drøymte om å gå på kurs for å læra yoga og meditasjon. Ei bok som gjorde sterkt inntrykk var: *Det finnes ingen død* av Rauni-Leena Luukanen, 1982.

Så langt tilbake eg kunne hugse hadde eg tenkt at det var ein Gud som hadde skapt alt og alle. I vaksen alder las eg om og reflekterte over alle dei forskjellige kulturane og religionane. I 1987 las eg ein artikkel i lokalavisa *Firda* som gjorde sterkt inntrykk på meg. Den handla om Kjellaug Råd Johnsen frå Breim i Nordfjord som hadde blitt bahá'í. På dette tidspunktet hadde eg så vidt høyrte om bahá'í-religionen. Kjellaug R. J. fortalde om ein religion som stod for *Guds enhet, religionenes enhet og menneskehetens enhet*. Dette må vera ein religion som passar for meg, tenkte eg. På TV hadde eg sett eit program om Mandala Senteret på Bauker der leiarane var bahá'íar. Eg melde meg på kurs og opplevde mykje nytt og spanande der. Og så fekk eg for første gong møte bahá'íar og høyra meir om bahá'í-troen. Desse møta gjorde sterkt inntrykk. Men eg ville vita meir og læra meir. Eg fekk litteratur om bahá'í-troen med i bagasjen heim att.

## Krisetid

Same år, i 1987, hadde mannen min, som eg hadde vore gift med i 17 år, blitt glad i ei anna kvinne. For meg vart dette både eit svik og eit nederlag. Kjensler som tidlegare berre hadde ulma, blussa no opp med veldig kraft og held på å ta styringa over livet mitt. Eg mista matlyst og søvn.

Eg kjøpte hus i Os, fekk meg arbeid som leiar i ein barnehage og flytta dit med dei to yngste barna. Den eldste tok utdanning og hadde flytta heimanfrå. For å klara meg økonomisk, dreiv eg gatekjøkken om kveldane og i helgane. Eg treivst godt både i den nye jobben og på gatekjøkkenet. Men snakka verken med slektningar, venner eller kollegaer om kaoset inni meg som gjorde meg søvnlus natt etter natt. Eg var deprimert og dei mørke tankane ville ikkje sleppa taket. Eg begynte å gå til psykolog og eg oppsøkte ein prest. Eg fekk god hjelp til å sjå situasjonen på nye måtar: eg hadde latt andre utnytta meg og styra meg. Eg måtte ta styring over livet mitt.

## Ein god veg å gå på i søkinga etter sanning

I årevis hadde målet mitt vore å bli eit betre menneske. Men eg skjønna at det fanst ingen enkel veg å gå for å nå dette målet. Denne hausten oppsøkte eg bahá'í-senteret i Bergen og blei godt motteken der. Eg trengte desperat nokon å snakka med, og Torild Torsmyr Jack vart kontaktpersonen min. Ho inviterte meg heim til seg, og eg fortalde om depresjonen og den religiøse lengten. Eg opplevde å bli lytta til og teken imot på ein kjærleg og varm måte. Eg fekk skrifter og bønner eg kunne lese og meditere over. Det vart temaet om lidning som trefte meg sterkest og eg fekk hjelp til å gå djupt inn i denne problematikken.

«O MENNESKEBARN! Den ulykke Jeg sender er Mitt forsyn; i det ytre er den ild og gjengjeldelse, men i det indre er den lys og barmhjertighet. Skynd deg hen til den, så du kan bli et evig lys og en udødelig ånd. Dette er Min befaling til deg. Så rett deg etter den!» (Frå De skjulte ord av Bahá'u'lláh)

Eg las *Sivilisasjonens fornyelse* av David Hofman. Eg tenkte: Ja slik er det! Sjølv sagt er det slik! Dette er religionen som passar for meg! Og dette er ein religion som gjev mening for heile verda! Mykje fall på plass. Ei sånn verd



◀–Eg fekk god hjelp til å sjå situasjonen på nye måtar: eg hadde latt andre utnytta meg og styra meg. Eg måtte ta styring over livet mitt, fortel Aashild Helene.

ville eg og vera med å skapa! Eg ville gje mine bidrag utifrå mitt potensiale. Eg ville gjera mitt aller, aller beste! Eg hadde funne ein god veg å gå på i søkinga etter sanninga.

Eg brukte to-tre år før eg erklærte meg som bahá'í.

Etter at eg vart bahá'í blei livet mitt rikare på mange måtar. Eg blei mykje opnare og fortalde både familie og venner om meg sjølv og om bahá'í-troen. Dei fleste såg at troen var bra for meg og godtok valet mitt sjølv om dei sjølv ikkje var religiøse.❖

## 30 personer har skrevet sin historie

30 bahá'íer har til nå skrevet sin bahá'í-historie etter at vi sist høst oppfordret alle til å bidra med sin personlige fortelling som del av et historisk prosjekt. Fortsatt er det mulig å bidra!

Det er veldig enkelt. Bare fortell hvordan og hvorfor du ble bahá'í eller overbevist om at troen var viktig for deg.

Vi ser for oss å publisere svarene (uvisst i hvilket antall) på nettsiden bahai.no og i publikasjoner. Tekst vil kunne bli redigert (dvs. avpasse lengde, ta utdrag og gjøre språklige rettelser).

Bakgrunnen for prosjektet er blant annet at vi nærmer oss et spesielt historisk år.

I 2027 er det 100 år siden Johanna Schubarth bragte bahá'í-troen til Norge. I den anledning har Nasjonalt Åndelig Råd et ønske om at det skal utgis en jubileumsbok (et slags Bahá'í Nytt i bokform). Her kan det muligens også bli plass til noen personlige historier.

**Send ditt bidrag merket «Min historie + Ditt navn» til [thorhenninglerstad@gmail.com](mailto:thorhenninglerstad@gmail.com)**

▼Aashild lengst til venstre i eit friviljug arbeid i Santiago de Compostela ( vennskapsby til Bergen) . «I 2013 vart seks seniorar frå Bergen og tidl. Hordaland utsende av Hordaland Fylkeskommune. Svært lærerrikt og spanande opphald der me arbeidde 1 mnd. saman med spanske friviljuge. Me var på gamlehjem, hjem for utviklingshemma, skular m.m.»



## مختصری از اخبار امری جامعه بهائی نروژ

از جمله مطالبی که در این شماره درج شده اخبار و بشاراتی متنوع و رویداد های آینده از طرف محفل مقدس ملی، گزارشات از فعالیت های گوناگون در محدوده های جغرافیایی در مسیر پیوستار رشد، علاوه بر نوید هائی از مؤسسه مطبوعات و لجنات مختلف دیگر می باشد.

**محفل مقدس ملی** در طی نامه ای اعلام میدارد که در جلسه مشترک مؤسسات ملی روز 7 ژانویه مشورت پیرامون اهداف نروژ در نقشه 9 ساله و چگونگی رسیدن به آنها بود. بر اساس قابلیت هایی که در محدوده های جغرافیایی نروژ مشاهده شده آن محفل بیشترین قابلیت را در دو محدوده جغرافیائی روگالاند و ثرنیدلاگ جنوبی دیده اند. در نتیجه امید بر این است که این دو محدوده تا رضوان 2024 از نهاد سوّم در مسیر پیوستار رشد گذشته باشد. متن کامل نامه ای که به دوستان این دو محدوده ابلاغ شده در این شماره درج است.

## صدمین سال ورود امر مبارک به نروژ

محفل مقدس ملی چند ماه پیش از احبّا خواستند که شرح اقبالشان به امر مبارک را بنویسند. در آینده این شرح حال ها در سایت اینترنتی بهایی در دسترس همگان قرار خواهد گرفت.

تا به حال 30 نفر شرح حالشان را نوشته اند و در این شماره هم یکی از آنها درج شده (خانم اُس هیل هلنه هِدسترم).

در رابطه با بزرگداشت صدمین سال ورود امر مبارک به نروژ محفل مقدس ملی دست به کار تهیه کتاب سالگردی هستند که در قسمتی از این کتاب چند نمونه از این شرح حال ها درج خواهد شد.

از گزارشات دیگری هم که مربوط به تاریخچه امر در نروژ است دو مطلب دیگر هم در این شماره درج شده. یکی موج تسجیلی در دهه طلائی 70 و دیگری دیجیتالی کردن آرشیو تاریخی جامعه بهائی در نروژ که به همت آقای مهدی نویدی در دست اجرا است.

رویدادهای آینده که محفل مقدس ملی به اطلاع میرسانند از این قرار اند:

\_\_ کنفرانس جوانان 5 تا 9 آوریل در فی پل در درامن  
\_\_ مدرسه تابستانه 2 تا 8 ژوئیه در فی پل در درامن. لجنه مدرسه تابستانه به مرور اطلاعات بیشتری را در اختیار دوستان خواهند گذاشت.

\_\_ سمینار سالیانه (آی. اس. جی. پی) برای دانشجویان حدوداً اواخر ژوئیه یا اوائل ماه اوت.

## چکیده ای از فعالیت ها از گوشه و کنار نروژ

\_\_ خانم هردیس دی ویک تنها بهائی غربی ترن شهر نروژ، "فلورو"، به قلمی زیبا و دلنشین شرح شروع و تشکیل گروه نوجوانان، "گروه ستاره"، که 4 دختر 12 ساله هستند را بازگو میکند.

\_\_ گروه نوجوانان در "رومسس" بعد از معرفی برنامه نوجوانان به والدین آنها که در جلسه هفتگی دعا شرکت می کردند به راه افتاد و به تدریج تعداد شرکت کنندگان ازدیاد یافت و در حال حاضر 8 تا 10 نفر مرتب شرکت می کنند. شرح مفصل این فعالیت و چگونگی مشارکت والدین و رضایت آنها در مورد این برنامه و هم چنین پروژه خدماتی نوجوانان را به قلم شیوای آقای رامتین مشتاق بخوانید.

\_\_ گروه نوجوانان "نفس" در لیلی هامر جلسه ای در ماه دسامبر با شرکت اعضای خانواده خود در منزل خانواده لرشتاد تشکیل دادند. یک قسمت مهم این برنامه گفتمان و تعمق در مورد بیان مبارک "صدق و راستی اساس جمیع فضائل انسانی است." بود.

این گروه نوجوانان حال شروع به مطالعه کتاب 1 مؤسسه کرده اند.

\_\_ حلقه مطالعاتی متشکل از 11 نفر از دوستان ایرانی در ترونهپیم.

خانم سوسن مشایخ مینویسد که گفتمان ها در جلسه یادبودی با تعدادی از دوستان در مورد وضع دنیا و اینکه چگونه ما میتوانیم در راه اصلاح آن قدمی برداریم شروع شد.

عده ای که علاقمند برای ادامه این مذاکرات شدند را به جلسه ای چند روز بعد دعوت کردیم. برای سه ماه جلسات گفتمان و تعمق در مورد مطالب گوناگون داشتیم. از آنجا که شرکت کنندگان اشتیاق داشتند که در مورد روح صحبتی داشته باشیم تصمیم گرفتیم که کتاب 1 مؤسسه را مطالعه کنیم. قبل از شروع کلاس به دیدن دوستان دیگری هم رفتیم تا به مشارکت در کلاس دعوت کنیم. تا به حال 4 گروه آئی داشتیم و در یکی از آنها فیلم "نور عالم" را دیدیم.

\_\_ مطالعه فشرده کتاب 5 در تعطیلات کریسمس. در همسایگی فی یل گروهی 13 نفره کتاب 5 را که در مورد توان مندی نوجوانان است مطالعه کردند. گزارش مفصل آن را در این شماره میتوانید مطالعه کنید.

\_\_ برای اولین بار در تاریخ نروژ صحبت در مورد امر مبارک در برنامه مذهبی کلیسا

این اتفاق تاریخی در کلیسای لیلی هامر به وقوع پیوست. آقای گوئار لانگه نیلسن در مورد اذیت و آزار احبای ایران در پیرامون تضعیقات مذهبی که مطلب مورد بحث بود صحبت کرد. ایشان با خواندن یکی از اشعار مهوش ثابت و شرح حال او صحبت خود را شروع کرده و در ضمن نصوصی از آثار بهائی را هم به سمع مدعوین رساند.

\_\_ جشن پنجاهمین سال تشکیل محفل روحانی بروم. روز 10 اکتبر با حضور 25 نفر این جشن برگزار شد. در چنین روزی 50 سال پیش خانم لیو ویتالز به امر مبارک ایمان آوردند و ایشان نفر نهم آن محفل بودند که همان روز برای اولین بار تشکیل شد. جامعه بروم در این شماره تجربه خود را نیز در مورد تلاوت تمادای لوح احمد با جامعه در میان گذارده اند.

\_\_ الینا، 11 ساله، در مورد امر برای شاگردان دبستان کلاس 4 تا 6 مدرسه خودش صحبت کرد. برای اینکه شرکت کنندگان به دو گروه تقسیم شده بودند الینا دو بار برنامه معرفی امر را داشت.

## گزارش مالی صندوق ملی و بین المللی

امین صندوق محفل مقدس ملی در این شماره گزارش سالیانه مفصلی در مورد درآمدها و مخارج گوناگون

داده اند که نکاتی چند در اینجا مرقوم میگردد:

\_\_ تبرعات کریمانه دوستان مخصوص مقام حضرت عبدالبهاء کمی بیشتر از پانصد هزار کرن بود ولی نسبت به سال گذشته بسیار کاهش یافته است. مبلغ کلی که به مرکز جهانی مخصوص مقام مبارک فرستاده شد کمی بیشتر از یک میلیون کرن بود. البته این مبلغ شامل پانصد هزار کرنی که محفل مقدس ملی در رابطه با آتش سوزی از طرف احبای سراسر نروژ تقدیم کرد نیز می باشد. مابقی در آمد سالانه کمی بهتر از سال گذشته بود.

\_\_ مخارج اداری دفتر محفل ملی در سال 2022 حدود یک میلیون کرن بود که تقریباً نیمی از آن صرف تکنولوژی و بهتر و مطمئن کردن سیستم های موجود شده.

\_\_ مخارج حظیره القدس ازدیاد یافته که مخارج برق یکی از علل اساسی آن است.

در مورد دستگیری خانم ها مهوش ثابت و فریبا کمال آبادی گزارشی در این شماره درج شده است که محتوی آن برای فارسی زبانان آشنا است. لذا شعری از کتاب "حکایت عاشقی" مهوش عزیز درج میشود.

### قلمم را بشکست

قلمم را بشکست

قلمم نیست به دست

و صدایم را بردند به یغمای ستم

اینک اما

می نویسم با اشک بر امواج صدا

می نویسم با ناخن هایم روی هوا

می نویسم با چشمانم روی نگاه

قلمم نیست ولی،

شعر می ریزد از گیسوی اندیشه من

قلمم نیست ولی،

شعر می بارد از هر نفسم

وزن می جوشد از گوشه تار قفسم

عشق را پنهان می سازم در قالب شعر

شعر را پنهان می دارم در گوشه ذهن...

## Historien tas vare på

**M**ehdi Navidi er i gang med digitaliseringen av historiearkivet vårt! To ganger i uka er han på plass i Bahá'í-senteret i Sandvika for å scanne side på side av historisk materiale for å sikre ivaretagelsen for framtida. Det er en historisk begivenhet i seg selv av stor verdi. Arbeidet er riktignok i startfasen. Det er mye materiale å ta tak i, helt tilbake fra 1950-tallet. Etter hvert må også det digitale materialet sorteres.

Som del av denne satsingen er det meste av arkivmaterialet som har vært plassert i Opplandsarkivet på Maihaugen på Lillehammer flyttet til Bahá'í-senteret.



## Bibliotek på nettsiden vår



**E**n drøm er gått i oppfyllelse. Nettsiden vår, bahai.no, har fått et etterlengtet nytt tilskudd kalt «Bibliotek». Det er en samling av hellige skrifter og bøker som er oversatt til norsk av Báb, Bahá'u'lláh, 'Abdu'l-Bahá, Shoghi Effendi og Det Universelle Rettferdighetens Hus. I tillegg er det andre bahá'í-relaterte bøker, sitatsamlinger, hefter og artikler samt litteratur for barn.

Med dette biblioteket er det bare å boltre seg for både bahá'íer og andre interesserte. Her får alle en direkte og lett tilgjengelig kilde av uvurderlig verdi for å gjøre dypdykk i troens skrifter.

Om ikke Biblioteket er tilgjengelig i det øyeblikk du får dette Bahá'í Nytt i hendene, så er det like om hjørnet!

## Delegater til årsmøtet

**N**asjonalt årsmøte er i Asker Kulturhus 20. – 21. mai, noe senere enn vanlig pga det internasjonale konventet.

### De valgte delegatene for år 180 (fram til ridván 2024) er:

**Agder:** Mariann Ottersland Aalvik

**Finnmark:** Stig Rune Smuk

**Innlandet:** Victoria Wyszynski Thoresen, Catrin Signe Wivian Haeger

**Nordland:** Trond Østrem

**Oslo:** Homayoun Riazati, Bjørn Ivar Hubendick, Nazila Dabestani, Britt Strandlie Thoresen, Ramtin Moshtagh, Sima Abdollahi

**Rogaland:** Mehran Jazbani, Kjell Austvoll, Danesh Movafaghi, Jeanette Lynn Livesay

**Troms:** Farshad Tami

**Trøndelag:** Mari Haugen, Øystein Fjær, Mai Lisbeth Antonsen, Reza Djahangirloo, Mehdi Yahyavi

**Vestfold og Telemark:** Knut Haugen, Britt Jacqueline Clavier

**Vestland:** Torild Torsmyr Jack, Sasan Zarghooni-Hoffmann  
**Viken 1 (Akershus Bærum):** Keyhan Ighanian, Polin Navidi Rafat

**Viken 2 (Akershus Øst):** Shoja Fallah, Houshyar Sabetrasekh, Kayvan Esfandabadi Hemmat, Mehrnaz Moghaddas Fallah, Mahsa Ghaemi Mahmoodzadeh

**Viken 3 (Østfold):** Stephen Parker

**Viken 4 (Buskerud):** Tuva von Krogh, Arsalan Moghen, Hamid Zarghooni, Elibel Elisa Isabel Franco-Iniesta, Adrien Clavier

▼ Her er vennene samlet til regionalt årsmøte i Viken Øst.



## Kontaktinfo

**Nasjonalt Åndelig Råd for Bahá'íer i Norge**  
Hamang Terrasse 63, 1336 Sandvika  
Tlf: 22 55 95 85  
E-post: nsanor@bahai.no  
Sekretær: Sasan Kamali, tlf: 982 68 782

### Åpningstider for det nasjonale bahá'í-sekretariatet:

Kjernetid tirsdag–torsdag kl. 10.00–17.00 (Det vil variere om det er åpent mandager og fredager)

Ring gjerne for avtale

Stengt på bahá'í helligdager

Assisterende sekretær:

Turid Sjurseth

E-post: secretary-assistant@bahai.no

### Nasjonal Kasserer

Behnam Bahrami

Waglegårdsveien 20, 4844 Arendal

Tlf: 901 87 377

E-post: behnam.bahrami@bahai.no

Nasjonalt fond Kontonr.: 7878 05 66697

Internasjonalt fond Kontonr.: 7220 30 45981 (merk formålet)

### Intranett: www.bahai.no

Personlig pålogging

### Tillitsmann for Huququ'lláh i Norge

Keyvan Hemmat

Orionveien 22, 2165 Hvam

Tlf: 911 13 563

E-post: huquq@bahai.no

Bankgiro: 5361 68 83557

### Adresseforandring

Meldes til sekretariatet for Nasjonalt Åndelig Råd

E-post: secretary-assistant@bahai.no

### Bahá'í Forlag

Hamang Terrasse 63, 1336 Sandvika

Tlf: 907 69 662 (Turid Sjurseth),

932 68 437 (Unn Rønning)

E-post: forlag@bahai.no

Nettbutikk: bahaiforlag.no

Bankgiro: 1503 24 91720

### Norsk Bahá'í Institutt:

Inga-Lisa Dahl Hessel, Shayan Fallah, Keyhan Ighanian

og Mahsa Ghaemi Mahmoodzadeh

E-post: nbi@bahai.no

### Nasjonal vekstkomité:

Mehdi Yahyavi, Roha Rezaeitazangi og Victoria Moghen

E-post: nvk@bahai.no

### Bahá'í-samfunnets kontor for samfunnskontakt

Áshild Dybwad, Elnaz Zabihiyan og Farid Lerstad

E-post: external-affairs@bahai.no

### Bahá'í Skoleutvalg

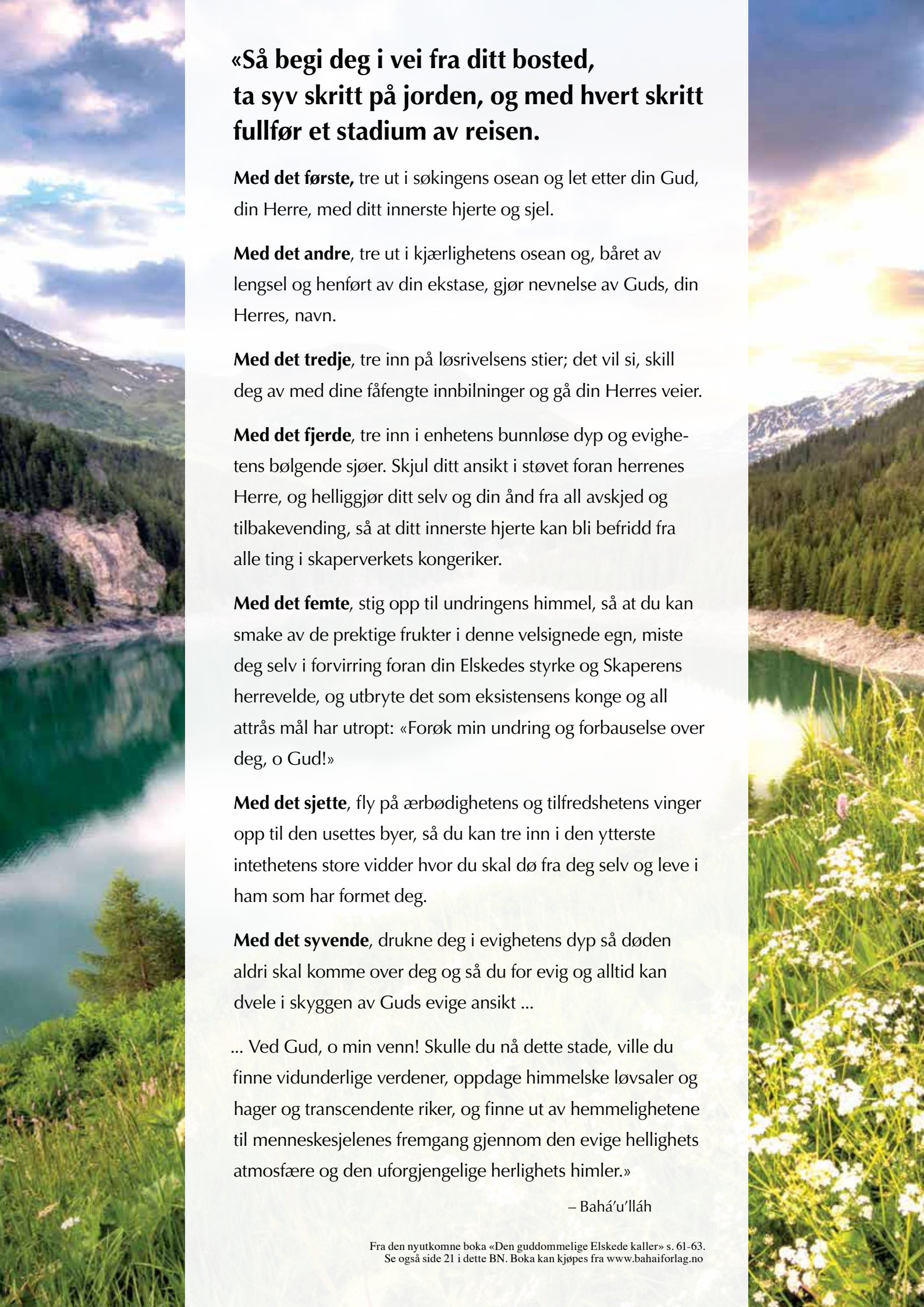
Bjørn Hubendick, Houshyar Sabetrasekh, Nina Haugen,

James Coburn og Pouya Sabzehjou

E-post: skoleutvalg@bahai.no

### Sommerskolekomitéen

E-post: sommerskole@bahai.no



«Så begi deg i vei fra ditt bosted,  
ta syv skritt på jorden, og med hvert skritt  
fullfør et stadium av reisen.

**Med det første,** tre ut i søkingens osean og let etter din Gud, din Herre, med ditt innerste hjerte og sjel.

**Med det andre,** tre ut i kjærlighetens osean og, båret av lengsel og henført av din ekstase, gjør nevnelse av Guds, din Herres, navn.

**Med det tredje,** tre inn på løsrivelsens stier; det vil si, skill deg av med dine fåfengte innbilninger og gå din Herres veier.

**Med det fjerde,** tre inn i enhetens bunnløse dyp og evighetens bølgende sjøer. Skjul ditt ansikt i støvet foran herrenes Herre, og helliggjør ditt selv og din ånd fra all avskjed og tilbakevending, så at ditt innerste hjerte kan bli befridd fra alle ting i skaperverkets kongeriker.

**Med det femte,** stig opp til undringens himmel, så at du kan smake av de prektige frukter i denne velsignede egn, miste deg selv i forvirring foran din Elskedes styrke og Skaperens herrevelde, og utbryte det som eksistensens konge og all attrås mål har utropt: «Forøk min undring og forbauselse over deg, o Gud!»

**Med det sjette,** fly på ærbødighetens og tilfredshetens vinger opp til den usettes byer, så du kan tre inn i den ytterste intethetens store vidder hvor du skal dø fra deg selv og leve i ham som har formet deg.

**Med det syvende,** drukne deg i evighetens dyp så døden aldri skal komme over deg og så du for evig og alltid kan dvele i skyggen av Guds evige ansikt ...

... Ved Gud, o min venn! Skulle du nå dette stade, ville du finne vidunderlige verdener, oppdage himmelske løvsaler og hager og transcendent riker, og finne ut av hemmelighetene til menneskesjelenes fremgang gjennom den evige hellighets atmosfære og den uforgjengelige herlighets himler.»

– Bahá'ú'lláh